



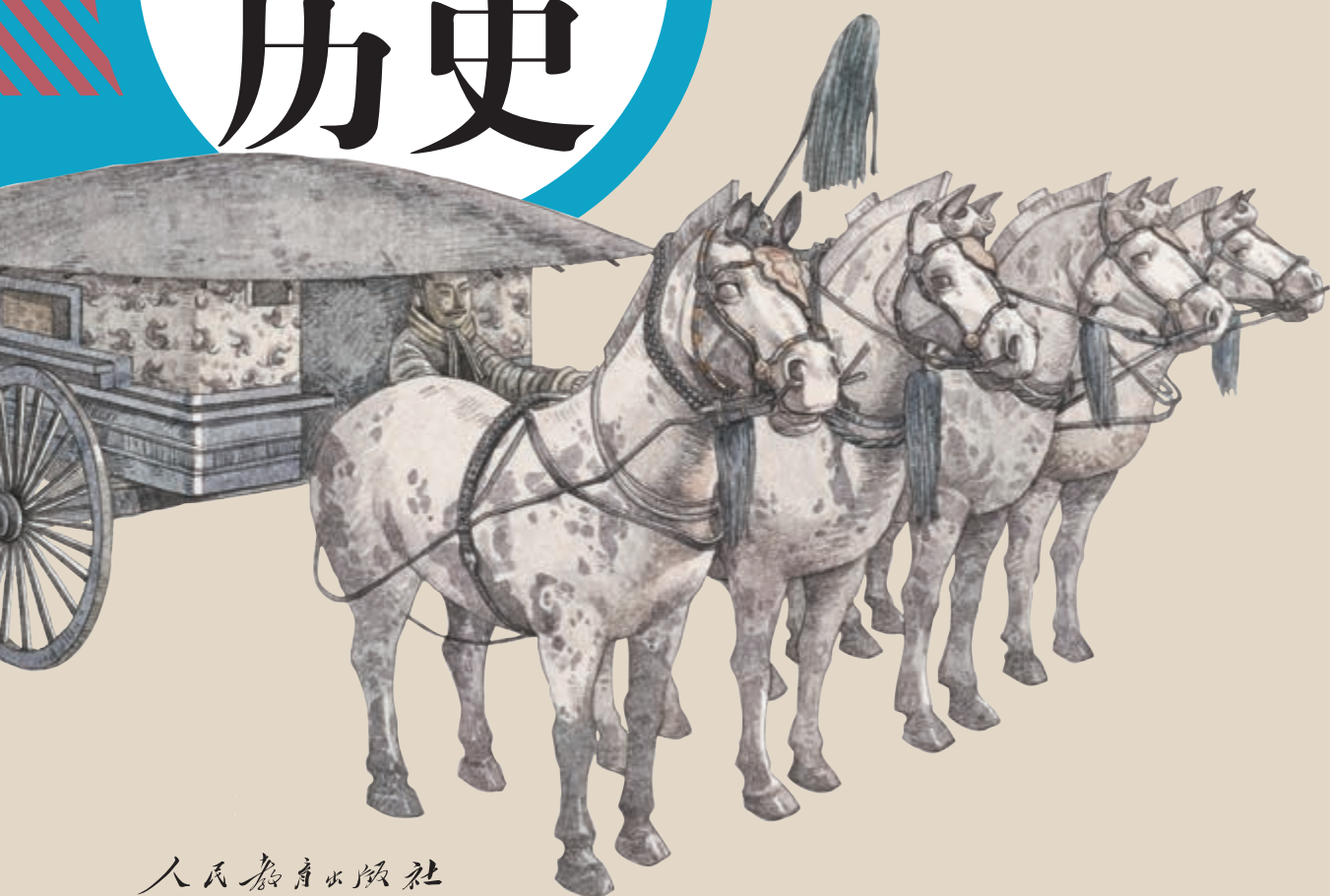
全国优秀教材特等奖

义务教育教科书

七年级

上册

中国历史



人民教育出版社

义务教育教科书

中国历史

七年级

上册

教育部组织编写

总主编 齐世荣

人民教育出版社

· 北京 ·

总 主 编：齐世荣

本册主编：瞿林东 叶小兵

编写人员：（以姓氏笔画为序）

卜宪群 叶小兵 余桂元

张 静 陈琳国 钱益汇

责任编辑：孙 妍

美术编辑：张 蓓

义务教育教科书 中国历史 七年级 上册

教育部组织编写

出 版 人民教育出版社

（北京市海淀区中关村南大街 17 号院 1 号楼 邮编：100081）

网 址 <http://www.pep.com.cn>

版权所有·未经许可不得采用任何方式擅自复制或使用本产品任何部分·违者必究

如发现内容质量问题，请登录中小学教材意见反馈平台：jcyjfk.pep.com.cn

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与 ××× 联系调换。电话：×××-××××××××

目录

第一单元

史前时期：中国境内早期人类与文明的起源

第 1 课 中国境内早期人类的代表——北京人.....	2
第 2 课 原始农耕生活	8
第 3 课 远古的传说	14

第二单元

夏商周时期：早期国家与社会变革

第 4 课 夏商周的更替	20
第 5 课 青铜器与甲骨文.....	25
第 6 课 动荡的春秋时期.....	29
第 7 课 战国时期的社会变化.....	33
第 8 课 百家争鸣	38

第三单元

秦汉时期：统一多民族国家的建立和巩固

第 9 课 秦统一中国	44
第 10 课 秦末农民大起义.....	50
第 11 课 西汉建立和“文景之治”.....	54

第12课 汉武帝巩固大一统王朝	57
第13课 东汉的兴衰	63
第14课 沟通中外文明的“丝绸之路”	67
第15课 两汉的科技和文化	72

第四单元

三国两晋南北朝时期：政权分立与民族交融

第16课 三国鼎立	80
第17课 西晋的短暂统一和北方各族的内迁	85
第18课 东晋南朝时期江南地区的开发	89
第19课 北魏政治和北方民族大交融	93
第20课 魏晋南北朝的科技与文化	97

第21课 活动课：让我们共同来感受历史	104
---------------------------	-----

附录

中国古代史大事年表（上）	107
--------------------	-----

统编版



第一单元

史前时期： 中国境内早期人类与文明的起源

中国广袤的大地，曾孕育早期的人类，北京人就是其中的典型代表之一。从北京人遗址的考古发掘中，我们可以看出早期人类的生产、生活情况，以及他们在进化过程中的特点。大约在一万年前，中国境内的人类逐渐懂得了耕种农作物、饲养家畜、磨制石器和烧制陶器，开始了定居生活。距今约五六千年时，一些部落逐渐结成联盟，并推出首领，传说中的炎帝和黄帝就是这一时期的杰出代表，被后人尊奉为中华民族的人文初祖。黄河流域、长江流域和辽河流域的考古发现，证实中华文明的起源及发展具有多元一体的特征。

第 1 课

中国境内早期人类的代表——北京人

人类如何起源，历史上有过各种各样的说法。考古学者根据发掘的古人类化石进行研究，发现人类是由古猿逐渐进化而来的。那么，古人类在中国境内起源于何时、何地，他们的生产、生活状况又如何？

我国境内的早期人类

我国是世界上发现古人类遗址最多的国家之一。考古学者在云南、北京、重庆、陕西、山西、湖北、辽宁、河北、安徽、江苏、山东、四川、广东等地发现了多处不同时期的古人类遗址，最具代表性的早期人类是元谋人、北京人和山顶洞人等。

考古学者在云南元谋县发掘出远古人类的两颗门齿化石^①，以及一些粗糙的石器，还发现了炭屑和烧骨。元谋人距今约170万年，是我国境内目前已确认的最早的古人类。通过对元谋人遗存的研究，我们可以看出，他们已经能够制作工具，知道使用火。

^① 古代生物的遗骸或遗迹埋藏在地层中，经过漫长的时间，被周围沉积物的矿物质所渗入，经过石化变成了石头，被称为“化石”。化石是研究远古人类历史的重要证据。



相关史事

人类由古猿演化而来。距今300万年左右，有的古猿已能直立行走，并会制作工具，后来进化成直立人。距今约20万年，直立人经过演化发展到更高级的人类，即早期智人。到距今约5万年，早期智人进化为晚期智人，即现代人。



问题思考

化石是怎么形成的？
对于我们研究早期人类有什么作用？



中国境内主要古人类遗址分布图

北京人

北京人遗址位于北京西南周口店龙骨山上，遗址堆积层厚40多米。此处遗址最先于1921年被发现，后来人类学家根据在遗址中发现的3颗牙齿化石，将活动在这里的古人类命名为“北京直立人”或“北京人”。1929年，中国的青年学者裴文中发现第一个北京人头盖骨化石，同年又发现用



北京人头盖骨化石

火遗迹。此后，北京人遗址又相继发掘出土5个头盖骨化石，共出土40多个个体的直立人化石，以及近10万件石器 and 大量的动物化石。这些古人类化石和石器的发现，为复原北京人的特征和生活状况提供了重要证据。经测定，北京人生活在距今约70万—20万年。

北京人的头骨，前额低平，眉骨粗大，颧骨突出，鼻骨扁平，嘴部前伸，脑容量比现代人小^①。他们的身高平均为157厘米，上肢与现代人相似，下肢较上肢略长，能够直立行走。



北京人牙齿化石



北京人复原头像

当时北京人生存的地区有大片森林和水域，气候温暖湿润。这里常有动物出没，如梅花鹿、野马等，也有丰美的水草。^②北京人用石块、兽骨和鹿角等制作各类工具。他们制作石器的技术比较成熟，采用不同的打制方法，制作成不同类型的工具，如尖状器、刮削器、石锤和石砧等。使用这种打制石器的时代，叫作“旧石器时代”。北京人使用这些



北京人使用的石器



北京人狩猎场景想象图

① 北京人的大脑容量平均为1 088毫升，而现代人平均为1 400毫升。

② 科学家主要根据出土的动物和植物化石来研究当时的环境。

工具猎取动物，采集植物果实。他们结成群体生活在一起，共同进行获取食物的劳动。

北京人遗址中发现有灰烬、烧石和烧骨等，这反映出北京人已经学会使用火，还会长时间保存火种。北京人用火烧烤食物、防寒、照明、驱兽，从而改善了生存条件。学会用火是人类进化史上的里程碑。



北京人用火场景想象图

北京人是世界上最重要的原始人类之一，这一发现对于研究古人类进化的历史具有重要的意义。周口店北京人遗址是迄今所知世界上内涵最丰富、材料最齐全的直立人遗址之一。通过对北京人的研究，可以发现早期猿人向现代人类演进和发展变化的规律，为人类起源的研究提供了可靠的证据。

山顶洞人

距今约3万年，在北京人活动过的地区，又生活着一群远古人。他们的模样和现代人基本相同。他们的骨骼化石是在周口店龙骨山顶部的洞穴里发现的，考古学家将他们命名为“山顶洞人”。



山顶洞人复原头像



相关史事

山顶洞人遗址发现于1930年。后来由裴文中主持发掘，发现3个完整的古人类头骨化石，以及至少代表8个个体的遗骨化石。山顶洞人的脑容量及头骨形态与现代人类接近，已经具有现代人类的特征。在山顶洞人的遗址中还出土了石器、骨器、角器。其中，穿孔骨针是在中国发现的最早的缝纫工具，这表明山顶洞人已掌握挖孔技术和磨制技术；还发现了很多兽牙、石珠等装饰品，这表明山顶洞人已经有了审美的观念。

山顶洞人依然使用打制石器，但已经掌握磨光和钻孔技术。他们已经懂得人工取火，靠采集、狩猎为生，还会捕鱼，会缝制衣服。他们能走到很远的地方同别的原始人群交换生活用品。山顶洞人有爱美意识，也会埋葬逝者。



山顶洞人使用的骨针和装饰品

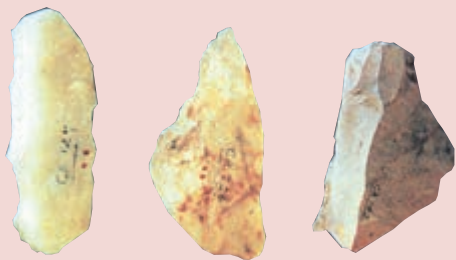
山顶洞人过着集体生活。他们居住在一起，使用公有的工具，共同劳动，共同分配食物，没有贫富贵贱的差别。

...../ 中国境内早期人类的代表——北京人 /.....



课后活动

1. 想一想：下列北京人制作的石器有什么用途？



2. 比较山顶洞人和北京人，看看山顶洞人相比北京人，有了哪些进步？



知识拓展

碳-14年代测定

科学家发现，凡是和大气中的 CO_2 进行过直接间接交换的含碳物质，都包含碳-14。自然界存在的生物，生命过程一旦终止，与大气环境进行交换的活动即告结束，不再补充碳-14，而且已有碳-14的水平值会按每5 730年下降一半的速度减少。通过测定标本现存的碳-14水平值，并与原有水平值比对，就可以得出生物死亡或停止交换的年代。后来，考古学家将这一原理广泛用于对考古发掘获得的古代遗迹、遗物的年代测定。山顶洞人的距今年代，就是采用这种方法测算出来的。但是，碳-14年代测定方法也有局限性，它只能对那些5万年以内的生物体进行测定。

第2课

原始农耕生活

约10 000年前，中华大地进入新石器时代^①。此后，我们的祖先开始定居生活，制作陶器和磨制石器，农业、畜牧业和手工业逐渐产生和发展，原始宗教信仰和艺术出现并发展。中国早期农业是怎样发展的？这一时期的历史遗存又呈现出什么特点？

原始农业的发展

中国是农业大国，农业生产具有悠久的历史。在漫长的岁月中，我国先民对各类可食用植物的认识逐渐加深。大约20 000年前，他们开始对一些野生的植物进行管理，帮助这些植物更好地生长。距今10 000年左右，我国出现了最早的人工栽培的农作物。长江中下游的先民开始栽培稻^②，北方地区的先民开始栽培粟和黍^③。目前，世界上最早的栽培稻、粟和黍均发现于中国。稻、粟和黍的人工栽培，是我们的祖先为人类文明作出的重要贡献。



玉蟾岩遗址出土的稻谷

① 使用磨制石器的时代，称为“新石器时代”。

② 江西万年仙人洞一吊桶环遗址、湖南道县玉蟾岩遗址、浙江浦江上山遗址等，都发现了早期栽培稻遗存，它们的年代距今约12 000年至10 000年。

③ 北京门头沟东胡林遗址、内蒙古赤峰兴隆洼遗址等，都发现了早期栽培粟和黍的遗存，时间在距今10 000年至8 000年前。



相关史事

今河南东南部的淮河上游，有一处距今8 000多年的原始村落遗址——舞阳贾湖遗址。贾湖居民能够制作精致的石器、陶器和骨器。由遗址中出土的炭化稻粒和家猪骨骼，可知当时农业和畜牧业已经有了初步的发展。墓葬中出土的骨笛，可以发出七声音阶，能够吹奏乐曲。这是目前世界上发现的年代最早的笛子。墓葬中随葬的部分龟甲，上面刻画有符号，有的符号与商代甲骨文具有某些相似之处。



贾湖遗址出土的炭化稻粒、刻符龟甲和骨笛



东胡林遗址出土的炭化粟和黍



中国原始农耕时代重要遗址分布图

经过2 000多年的发展，稻作和粟作农业分别在我国南北方逐渐推广，原始农业由最初的刀耕火种，发展到用耒耜（lěisì）等翻土工具进行耕种，农业在人们生活中所占比重逐渐增加。同时，家畜的饲养也开始出现。

农作物种植、家畜饲养的出现以及聚落、磨制石器的发展，是原始农业兴起和发展的重要标志。原始农业为古代文明社会的形成奠定了重要的物质基础。



仙人洞遗址出土的陶罐
这是目前世界上发现最早的陶器之一。



相关史事

远古先民在生活中发现，泥土经过火烧后会变得坚硬。受此启发，他们把用泥捏成的容器放在火堆中烧烤，于是最早的陶器出现了。陶器发明后，人类不仅可以煮熟食物，而且能储存饮用水。这有利于人类定居，从事农业生产。因此，陶器的制作和使用，对人类的生活有着重要的意义。我国广西、湖南、江西等地，都出土了距今10 000多年的陶器。

河姆渡人的生活

七八千年前的长江流域，气候温暖湿润，雨水充沛。考古学者在长江中下游地区，发现了一些古代人类活动的遗址。其中，距今约7 000年的浙江余姚河姆渡遗址，最具代表性。

河姆渡人的房屋主要是干栏式建筑，以木桩插于地下，上面用木板等拼接成屋。这是中国最早的木构建筑，对中国古典建筑产生了重要影响。在河姆渡遗址，考古学者还发现了木结构水井，这是迄今发现年代最早的木结构水井。

遗址中发现了大量人工栽培水稻^①的遗迹，这表明长江中下游是亚洲稻的起源地之一。农业工具以骨耜最为典型，家畜以猪、狗和水牛为主。河姆渡人会制作陶器、玉器和简单的乐器骨哨。



河姆渡人的干栏式建筑复原图

① 河姆渡遗址发现了大量的稻谷、谷壳、稻秆和稻叶堆积，最厚处达1米。稻谷外形完整，颗粒大小已经接近现代栽培稻。



河姆渡遗址出土的稻谷



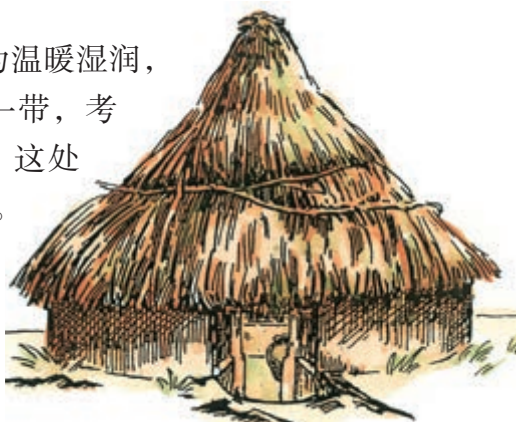
河姆渡遗址出土的猪纹陶钵

河姆渡人还运用雕刻等技术，用象牙和兽骨制成古朴的艺术品。这里出土了中国最早的象牙雕刻。河姆渡人还懂得使用天然漆。

半坡居民的生活

远古时期的黄河流域，气候较今天更为温暖湿润，适宜人类活动。在陕西西安东部半坡村一带，考古学者发现了一处大型的原始聚落遗址。这处遗址距今约6 000年，定名为“半坡遗址”。

半坡遗址的居住区，有房屋、窖穴、壕沟，居住区外有公共墓地和烧制陶器的窑场。半坡人的房屋主要是半地穴式圆形房屋，多用木头作柱子，屋内有灶坑。



半坡居民半地穴式圆形房屋复原图

半坡人制作出精美的磨制石器。半坡人还制造骨器、角器等生产工具，用以开垦土地，从事农业生产，主要种植粟；饲养猪和狗等家畜；他们还用弓箭、长矛、石球等捕猎斑鹿、獐、兔；用渔叉、渔钩、渔网捕鱼；有时也采集野果，作为食物的补充。



相关史事

从数百万年前人类出现开始，人们就使用石头作为工具。最初的石器是对石块进行简单的敲砸而成。距今20 000多年前，为了提高石器的使用效率，人们开始在石器的刃部进行磨制。距今10 000多年前，出现了对石器通体磨光的磨制石器。此后，到金属制生产工具出现之前，磨制石器一直被作为主要的生产工具。

半坡人的生活用具主要是陶器，最具特色的为彩陶。彩陶以红底黑色纹饰为主，纹饰多是几何图案，还有动植物纹饰，其中以鱼纹、鹿纹为多，图案栩栩如生。半坡人还有很多装饰品，并有少量的乐器，如陶埙（xūn）。遗址中还出土了骨针、骨锥，陶制和石制的纺轮，可见半坡人已经会简单的纺织、制衣。



半坡遗址出土的
人面鱼纹彩陶盆



问题思考

半坡居民与河姆渡人在生活上有什么不同？



大汶口遗址
出土的白陶鬶



山东龙山文化遗址
出土的黑陶高柄杯



相关史事

距今6 000多年前，黄河中游地区流行着一种具有特色的陶器。人们制作陶坯的时候，在泥坯表面用矿物颜料绘出图案，经过烧制，陶器表面就留下了彩色的纹饰。这种带有彩色纹饰的陶器，被称为“彩陶”。

距今5 000年前后，山东大汶口文化农耕经济已经具有一定水平。这里的原始居民还从事原始手工业，会制作黑陶和白陶。大汶口原始居民有了私有财产。大汶口晚期的墓葬，有的有百余件随葬玉器等精美工艺品和日常器物，有的却一无所有。这表明当时已经出现了贫富分化的现象。

距今4 000多年前的山东龙山文化时期，人们已经能够制作厚度不到1毫米的“蛋壳陶”，社会分化更加严重。

...../ 原始农耕生活 /



课后活动

1. 下列哪些现象是原始农业出现的重要标志？请在□内画“√”。

☐ 农作物的出现

☐ 家畜饲养

☐ 聚落

☐ 磨制石器

☐ 城市的出现

2. 河姆渡遗址出土的骨耜是用于什么劳动的？如果你来使用骨耜，应在上面添加什么？

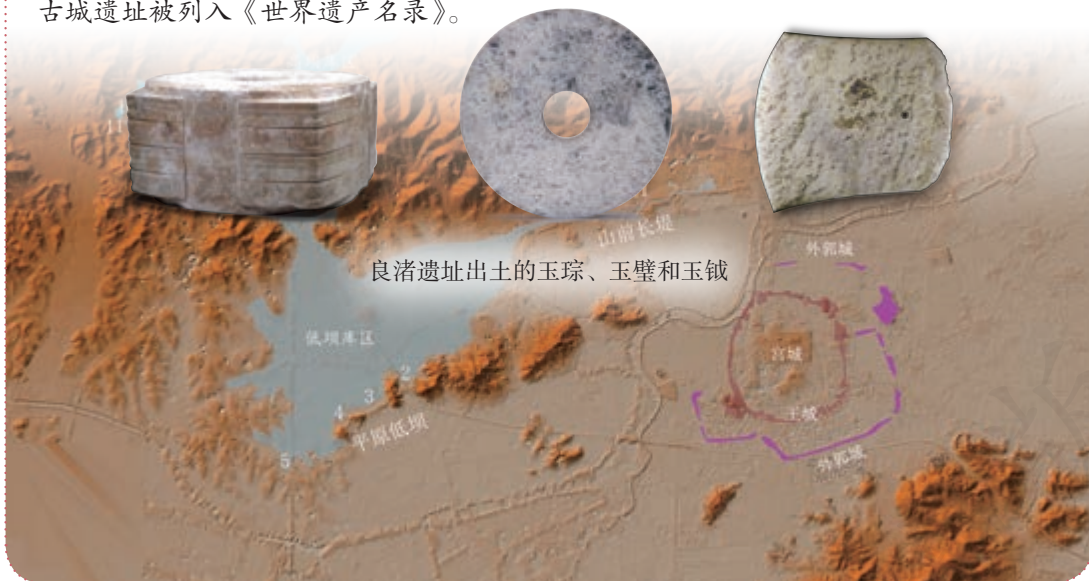
3. 近几十年的考古发现证实，在距今约5 000年，长江流域和黄河流域进入了早期文明社会。请谈谈你对“中华五千年文明”的认识。



知识拓展

良渚遗址

以良渚古城为核心的良渚遗址，位于浙江省杭州市余杭区，1936年首次发现。迄今为止，遗址考古发现非常丰富。良渚古城距今5 300—4 300年，由宫殿区、内城和外城组成。内城长1 900米，宽1 700米，面积约300万平方米；外城面积约630万平方米。古城北面丘陵地带一个延绵20余千米的外围水利系统，影响面积达100平方千米，这是同时期世界上规模最大的水利工程。古城中部，有一个人工堆筑、高十几米、总面积达30万平方米的高台，上面建有大型广场和多组高等级建筑。据估算，古城和水利系统的工程总量，超过1 000万立方米。上述考古发现，见证了当时该地社会经济的发展水平和统治者较强的调动、组织能力。城内外祭坛上权贵们的墓地里，随葬着数十件至数百件数量不等制作精美的玉器，包括祭祀神灵用的玉琮、玉璧和象征军事指挥权的玉钺。这和其他随葬品较少的普通墓葬对比鲜明，说明当时的社会阶级分化已经相当明显。良渚古城的考古发现证实，距今约5 000年左右，长江下游地区已经出现早期国家，进入了文明社会。2019年7月6日，良渚古城遗址被列入《世界遗产名录》。



第3课

远古的传说

在中国古老的传说中，炎帝和黄帝有很多创造发明，他们被尊为中华民族的人文初祖；后来的尧、舜、禹，都是著名的部族首领。这些传说反映了什么样的历史呢？本课将结合考古发现，揭示古老传说背后的故事。

炎黄联盟

我国古代流传着大量有关人类起源和古代先民事迹的神话与传说，如“盘古开天”“女娲补天”“后羿射日”“伏羲画卦”“神农尝草”“夸父追日”“精卫填海”“愚公移山”等，也有关于早期社会的很多传说。其中，炎帝、黄帝等是最为著名的传说人物。

五六千年前，中国进入部落联盟时期。相传，当时黄河流域活动着几个较大的部落，如炎帝、黄帝、蚩尤等部落。部落之间展开攻伐，又不断合并，进而结成部落联盟，并推出部落联盟首领。

黄帝联合一些部落，在阪泉与炎帝展开一场大规模的战争，最后炎帝失败，归顺黄帝，两大部落结成联盟。后来，炎黄部落与东方的蚩尤部落在涿鹿激战，黄帝部落的军队在战鼓的激励下冲锋陷阵，最终打败蚩尤。黄帝部落的势力和声望大增，黄帝被推举为部落联盟首领。这一部落联盟以后逐渐形

成为华夏族，因此后人尊崇炎帝和黄帝为中华民族的人文初祖，海内外的华人也以“炎黄子孙”自称。



材料研读

华夏民族，非一族所成。太古以来，诸族错居，接触交通，各去小异而大同，渐化合以成一族之形，后世所谓诸夏是也。

——梁启超《饮冰室合集》

从材料中可以看出华夏民族的形成有什么特点？

传说中炎帝和黄帝的发明

传说中的炎帝，其部落主要活动于陕西渭河流域。传说炎帝教民开垦耕种，制作生产工具，种植五谷和蔬菜；还制作陶器，发明纺织，会煮盐，教人们交换物品。西安半坡、河南仰韶等遗址发现的大量彩陶，如尖底瓶、陶罐等，充分证明当时已有较高的制陶技术。传说炎帝还制作乐器琴瑟，并具有最早的天文和历法知识。



湖南炎陵炎帝陵庙里的炎帝像

黄帝，名轩辕。相传黄帝已能建造宫室以避寒暑，制作衣裳，挖掘水井，制造船只，会炼铜，并发明了弓箭。

相传在黄帝时期，仓颉创造文字，伶伦制作音律，隶首发明算盘。黄帝的妻子嫫（Léi）祖会缫丝，擅长纺织。



问题思考

传说中炎帝和黄帝有很多发明创造，你认为这些发明创造反映出当时人们生活的哪些变化？有关先民的传说是否有科学根据？

考古学者在河南、陕西、山西、甘肃、浙江等地发掘出距今8 000—6 000年的独木舟、骨笛、蚕茧和丝织品等。这些发现，反映了我国原始社会晚期的社会发展水平。



甘肃出土的中国最早的铜刀



辽宁建平出土的彩陶罐



甘肃秦安出土的彩陶盆



河南三门峡出土的彩陶盆



江苏邳州出土的彩陶盆



重庆巫山出土的筒形瓶

中原地区及周围地区的彩陶



相关史事

彩陶最早流行于河南西部、陕西关中地区、山西南部接壤的区域。到距今5 300年左右，彩陶文化影响范围达到黄河上游和下游、长江上中下游和辽河流域。这是中原地区的史前文化第一次向周围地区施加强烈的影响。中原地区彩陶向周围地区施加影响的年代和达到的区域，与黄帝和炎帝部落联盟兴盛的时间、空间一致。有不少学者认为，这是炎黄部落联盟实力强大、向周围地区施加文化影响的结果。

尧舜禹的禅让

相传在黄帝之后，黄河流域有许多部族。为了增强实力，陶唐氏、有虞氏和夏后氏三个部族结成联盟，尧、舜、禹依次成为联盟的首领。当时实行禅（shàn）让制，即将联盟首领的位子传给贤德之人。尧鼓励人们开垦农田，发展历法，适时耕种。尧年老时，征求各部族首领意见，推举品行高尚的舜做他的继承人。舜在位时，制定刑法，完善制度，稳定局势，又派禹治水，解除水患。舜年老时让位于禹。



山西临汾尧庙



大禹治水像

禹的父亲鲧（Gǔn）曾主持治理黄河水患，他用了9年时间都没有成功，后被处死。禹接受治水的重任后，总结教训，采用疏导的方法，开凿河渠疏导洪水入海。他全身心投入治水，曾“三过家门而不入”，经过10多年的努力，终于消除了水患。禹治水有功，得到民众爱戴，被尊称为“大禹”。



问题思考

从大禹治水的事迹中可以看到大禹什么样的精神？



课后活动

1. 说说远古传说与真实历史之间的区别与联系。

2. 黄帝陵位于陕西黄陵县城北，是全国重点文物保护单位。每年的清明时节，都有大量来自海内外的炎黄子孙到这里拜祭。平日到这里来瞻仰的人络绎不绝，如果你来当黄帝陵的导游，你对游客如何介绍黄帝的事迹？



黄帝陵



知识拓展

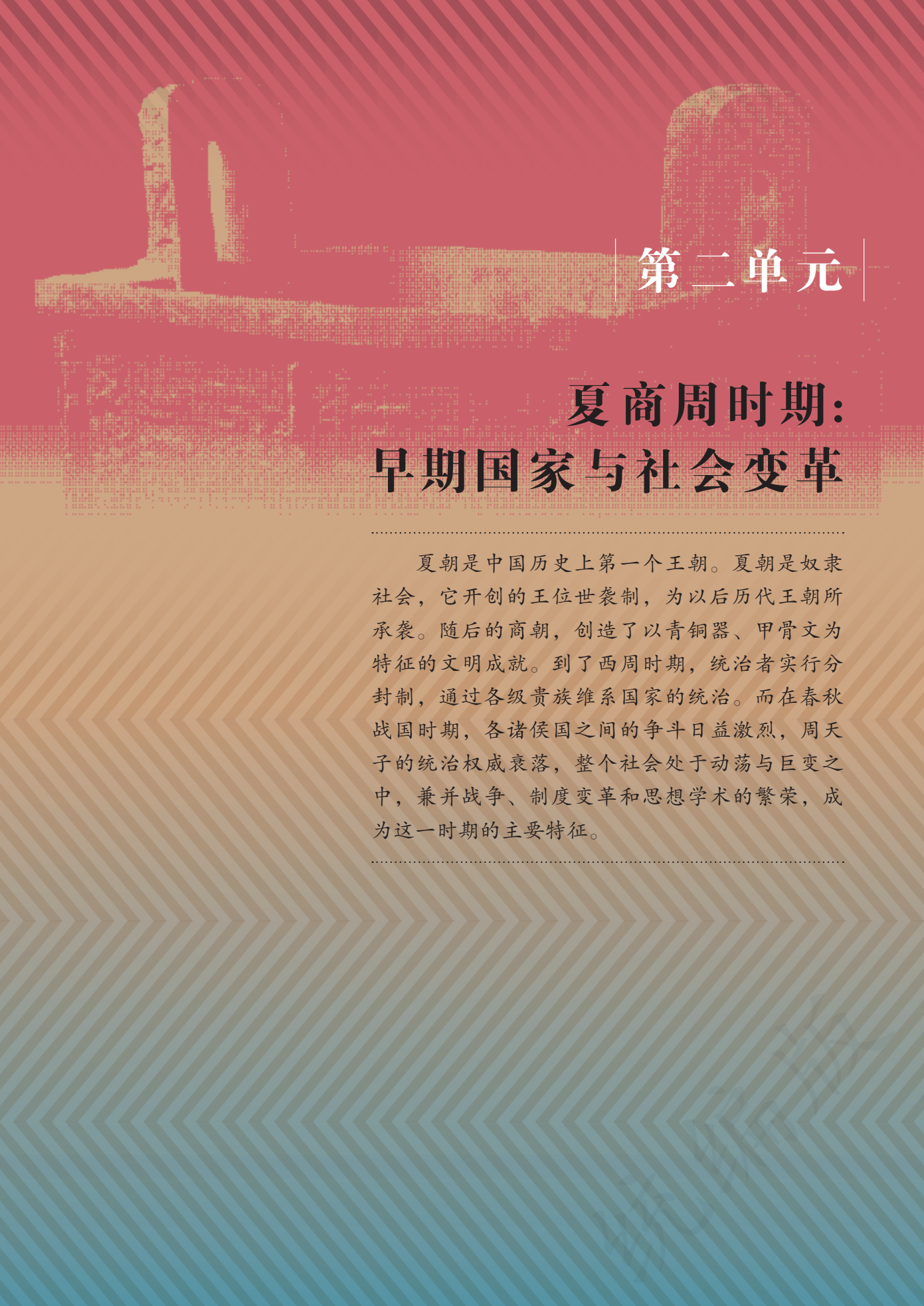
陶寺都城遗址

陶寺都城遗址位于山西襄汾东北15千米，距今4300—4000年，1999年发现，面积达280万平方米。这座大型城址中部，有一个围墙环绕的宫城。宫城内，有多处大型夯土建筑基础，以及可能用于宫殿之上的陶质建筑残料。城内有两处高等级的墓地，大型墓葬集中分布。大的墓葬往往随葬陶鼓、石磬、玉钺、龙盘等表明墓主人尊贵身份的礼器^①。城内还出土了小件青铜器和带有刻画符号的陶壶，发现了很有可能是观测天象、确定节气的观象台。有学者从陶寺遗址所处的位置和存在的时间推论，这座大城很有可能是尧都平阳，认为当时的黄河中游地区，已经出现早期国家。



陶寺遗址出土的铜铃、彩绘龙纹陶盘和朱书符号陶壶

^① 礼器，用于祭祀等各种礼仪活动的器物。



第二单元

夏商周时期： 早期国家与社会变革

夏朝是中国历史上第一个王朝。夏朝是奴隶社会，它开创的王位世袭制，为以后历代王朝所承袭。随后的商朝，创造了以青铜器、甲骨文为特征的文明成就。到了西周时期，统治者实行分封制，通过各级贵族维系国家的统治。而在春秋战国时期，各诸侯国之间的争斗日益激烈，周天子的统治权威衰落，整个社会处于动荡与巨变之中，兼并战争、制度变革和思想学术的繁荣，成为这一时期的主要特征。

第4课

夏商周的更替

“夏传子，家天下。”这是古时的《三字经》中对夏朝的描述。夏朝的建立，标志着中国王朝的产生。后继的商王朝和周王朝，国家的地域更为扩大，建立了各项制度，创造了丰富灿烂的文化。夏、商、周三朝是怎样更替的？西周时期建立了什么样的制度？

夏朝的建立与“家天下”

约公元前2070年，禹建立夏王朝。这是中国历史上的第一个王朝。禹在位时，征服南方三苗，在阳城^①修建城池，制定各种制度，社会生产有了很大发展，阶级分化愈加严重。禹最初想传位于伯益，但是禹的儿子启凭借强大的势力，在禹死后继承了他的位置。从此，世袭制^②代替禅让制。夏朝建立了军队，制定刑法，设置监狱。

夏朝的中心地区主要在今河南中西部、山西南部一带。考古学者在洛阳平原发掘出年代相当于夏



材料研读

大道之行也，天下为公。选贤与能，……是谓大同。今大道既隐，天下为家，……是谓小康。

——《礼记·礼运》

材料中“天下为家”的“家”，指的是什么？

① 阳城，今河南登封。考古学者在登封王城岗发现城址，年代为公元前21世纪左右，被认为是传说中禹的都城阳城。

② 世袭制，指王位、爵号和财产按照家族血缘关系世代继承下去。



二里头一号宫殿主殿复原图



相关史事

夏桀是一个奢侈而暴虐的君主，他搜刮民财，建造华丽的宫殿，终日饮酒作乐，引起民众强烈不满。



二里头遗址出土的镶嵌
绿松石的铜牌



二里头遗址出土的铜鼎^②

王朝后期的一座都城遗址——二里头遗址^①，这里有宫殿建筑群、大型墓葬和手工业作坊，还有平民生活区和墓葬群，反映了夏王朝的阶级分化和等级界限。这里还出土了用于祭祀的精美玉器和乐器，成套的青铜酒器，镶嵌绿松石的精美铜牌，王室使用的高贵礼器等，反映了夏朝时期的文明进程。

夏朝历经400多年，到夏王桀在位时期，国力衰弱。桀不修德行，统治残暴，用武力伤害百姓，引起民众的反抗。

商汤灭夏

夏朝后期，分布于今河北、河南一带的商部族逐渐强大，商的首领汤联络周围部族，起兵攻伐夏王桀，桀大败，夏王朝灭亡。约公元前1600年，汤建立商朝，都城建在亳（Bó）^③。商王汤任用贤才，发展农业、手工业和商业，使经济得到发展，人民生活相对安定，商朝很快强大起来。

① 二里头遗址，因发现于河南偃师西南二里头村而得名。

② 二里头遗址出土的铜鼎，是中国目前已发现的最早的青铜礼器。

③ 考古学者在河南偃师西南发现了商代最早的都城；又在郑州发现商代早期最大的都城，年代晚于偃师商城。专家认为偃师商城是西亳，其后商都很快迁到郑州商城，这就是文献记载的亳都。

受战乱、环境变化等因素的影响，商朝多次迁都，到商王盘庚时迁到殷，此后保持了相对的稳定。商朝长期对外征战，控制的范围不断拓展。商朝为巩固统治，设置监狱，制定酷刑，



商代重要城市分布图

殷……在今河南安阳 亳………在今河南郑州
周………在今陕西岐山 牧野………在今河南新乡

加强对奴隶^①和平民的控制。商朝后期，社会矛盾日趋尖锐，奴隶主贵族更加腐朽。商纣王是商朝的最后一个王，他对外征伐，耗费国力，同时修筑豪华宫殿，对百姓征收繁重的赋税，还施用酷刑，残害人民。



商代铜爵

据《史记·殷本纪》记载，商纣荒淫无道，聚众作乐，“以酒为池，悬肉为林”，作长夜之饮。成语“酒池肉林”，形容穷奢极欲，其典故就出于此。



戴枷奴隶陶俑



相关史事

商朝时，生产领域大量使用奴隶。奴隶被迫在农田上集体劳动，在手工作坊里做工，过着牛马不如的生活。奴隶没有人身自由，会被奴隶主随意转让、买卖，甚至会被奴隶主屠杀，用来作为祭祀祖先的祭品，或为死去的奴隶主殉葬。例如，河南安阳殷墟的一座商王大墓，殉葬的奴隶有400多个。他们有的和狗、马同葬，地位与牛马猪狗等同。

① 奴隶，是失去人身自由的人，被奴隶主任意驱使、买卖，甚至随意杀死。

武王伐纣

商朝晚期，分布于陕西渭水流域周原一带的周部族，以农业立国，不断拓展疆土，发展迅速。

周武王时，得到吕尚、周公等人的辅佐，周部族日益强盛。公元前1046年，武王联合各地势力，组成庞大的政治联盟，与商军在牧野决战，商军倒戈，周军占领商都，商朝灭亡。周武王建立周朝，定都镐（Hào）京，史称西周。

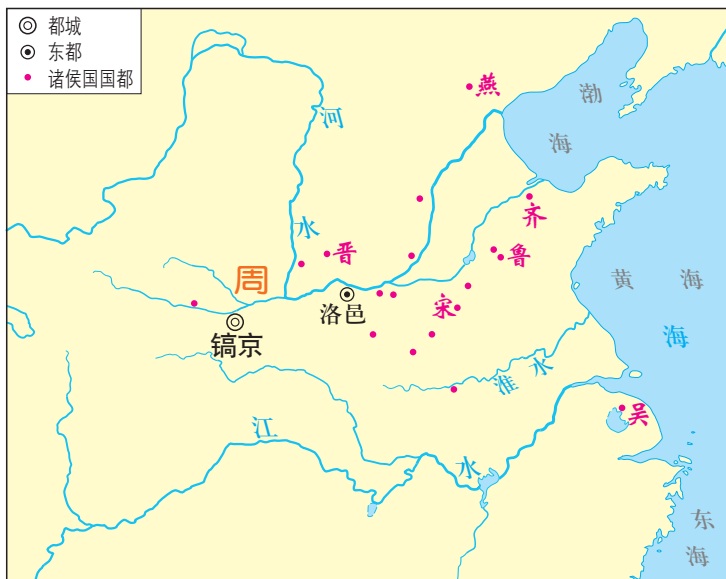
西周的分封制

为稳定周初的政治形势，巩固疆土，周王根据血缘关系远近和功劳大小，将宗亲和功臣等分封到各地，授予他们管理土地和人民的权力，建立诸侯国，以保证周王朝对地方的控制，同时稳定政局，扩大统治范围。诸侯具有较大的独立性，但需要向周王进献贡物，并服从周王调兵。受封者可以在自己的封地内进行再分封，从而确立了周王朝的社会等级制度“分封制”。周代的贵族等级分为天子、诸侯、卿大夫、士。



问题思考

西周分封制的作用是什么？



- 镐京 在今陕西西安
- 洛邑 在今河南洛阳
- 晋 在今山西翼城
- 鲁 在今山东曲阜
- 齐 在今山东淄博
- 宋 在今河南商丘
- 燕 在今北京
- 吴 在今江苏无锡

周初分封诸侯国示意图

公元前841年，周厉王与民争利，引起“国人暴动”，厉王逃亡。到周幽王时，朝政腐败，社会各种矛盾激化。公元前771年，西周王朝被犬戎族所灭。后来，周平王东迁洛邑，史称东周。

..... / 夏商周的更替 /



课后活动

1. 右图显示的是西周实行的什么制度？在对应的横线上填写图中人物相应的身份。



2. 总结一下，夏、商、西周三朝灭亡的共同原因。



知识拓展

安阳殷墟

殷墟位于今河南安阳，原本是商王盘庚迁徙后的都城，直至商朝灭亡，共经历了250多年。殷都有大型宫殿和宗庙建筑，还有商王和奴隶主的墓葬区，目前共发现13座王陵和1400多个祭祀坑。都城内有专门铸造铜器、制造玉器的作坊，说明当时手工业很发达。殷墟还出土大量的铜器、玉器、石器，其中有武器、装饰品等，而最著名的当属大量刻有文字的甲骨。

第5课

青铜器与甲骨文

夏、商、西周时期是中国王朝产生和发展的重要阶段，创造了灿烂的文明，青铜器和甲骨文反映了当时高度发达的文明。青铜器是怎样制作出来的？又具有怎样的高超工艺？甲骨文记事的内容及其造字特点又是什么呢？

青铜器的高超工艺

我国在黄河流域的多个遗址出土了距今5 000—4 000年的铜器，如山西襄汾陶寺遗址出土了距今4 000多年的铜容器残片，甘肃齐家文化遗址出土了距今约4 000年的铜镜。商朝以后，青铜器数量增多，种类逐渐丰富，主要用于饮食、祭祀及军事等方面，功能也由食器等发展到礼器，更成为王公贵族身份地位乃至国家权力的象征，其类型和数量反映了权力的大小和严格的等级界限。



四羊方尊



相关史事

夏朝时开始出现中国最早的青铜礼器鼎、爵、斚(jiǎ)、盃(hé)等。商朝贵族好饮酒，青铜酒器的数量多少，是区分贵族等级的标志。西周崇尚礼制，主要以青铜器鼎、簋(guǐ)的数量区分贵族等级。周王朝对礼器使用规格还制定了制度，鼎和簋配合使用，鼎是奇数，簋配偶数，如天子为九鼎八簋，诸侯为七鼎六簋，卿大夫为五鼎四簋等。

商周时期的青铜器不仅种类丰富，数量众多，而且制作工艺高超。当时的工匠已准确地掌握了铜、锡、铅的比例，用来制造不同用途的器具。铸造技术采用“泥范铸造法”，包括制模、雕刻纹饰、翻制泥范、高温焙(bèi)烧、浇注液态金属、加工修整等工序。到商代后期，青铜铸造业不仅规模宏大，而且组织严密，分工细致，能够铸造出大型器物。如司母戊鼎^①，是迄今世界上出土的最重的青铜器，重达832.84千克。铸造这样硕大的器物，工艺十分复杂，需要很多人协同合作才能完成。



司母戊鼎



利簋^②及铭文



三星堆青铜面具

1986年，四川广汉三星堆遗址出土了数以千计的珍贵文物。其中，最重要的有金杖、青铜树和众多的青铜人像。

甲骨文记事

甲骨文是中国商周时期刻写在龟甲和牛、羊等兽骨上的文字。1899年，清朝人王懿荣首次发现甲骨文，此后在河南安阳殷墟、陕西、山东等地出土了大量商周时代甲骨，其中商代有字甲骨约15万片，单字计4 400个以上，已经识别的字在1 500个以上。

① 司母戊鼎，有学者认为应称之为“后母戊鼎”。

② 这是已发现的最早的西周青铜器之一。腹内铭文记述了周武王在牧野伐纣的过程，有非常重要的史料价值。



相关史事

相传，清朝末年，河南安阳的农民从地下挖掘出刻有符号的龟甲、兽骨，当作“龙骨”卖给中药店作药材。1899年，北京的官员王懿荣得了病，在达仁堂买药，发现龙骨上刻着符号，认为这是古文字，就把药店里所有带符号的龙骨都买下来。学者经过研究，认定这些符号就是商朝的文字。



刻有文字的甲骨

甲骨文记载的内容十分丰富，涉及祭祀、战争、农牧业、官制、刑法、医药、天文历法等。甲骨文是中国已发现的古代文字中年代最早、体系较为完整的文字，对中国文字的形成与发展有深远的影响。目前所知，我国有文字可考的历史从商朝开始。

甲骨文的造字特点

甲骨文使用象形、指事、会意、形声、假借等多种造字方法。象形是最原始的造字方法，用图形、线条把物体的外形特征勾画出来。甲骨文中约40%是象形字。指事是用一种指示性符号表示某一事物或概念，如“上”字，一长横代表水平线，上面一短横表示水平线以上的概念。会意是把两个或两个以上的独体字结合起来表示新的意义，如“从”字，两个人形组合在一起，表示跟从的意思。形声最为进步，用声符来注音，用一个字表示类别，组成新字，能造出大量文字，现代汉字很多都是形声字。甲骨文已经具备了汉字的基本结构，很多字体至今仍在使用，是汉字形成与发展的重要阶段。

甲骨文字形举例

	象形字		会意字		形声字		假借字	
日		明		河		正		借为征
田		从		柄		右		借为佑

课后活动

1. 仔细观察下图中的夏、商、周时期的青铜器，议一议：它们的用途可能是什么？



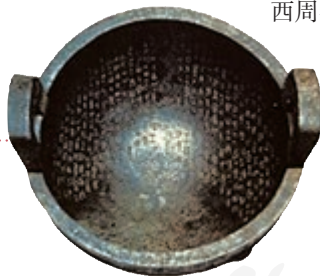
2. 你能辨认出下列的甲骨文是什么字吗？试试看。



知识拓展

金文

有些青铜器上铸刻有文字。古人称铜为金，所以这种文字被称为金文。又因多是铸刻在钟、鼎之上，故又称为钟鼎文、铭文。金文从商代中晚期开始出现，数量较少；周代青铜器上文字数量明显增加。金文的内容涉及祭祀典礼、政治、军事、经济、法律诉讼、婚姻等方面。



① 西周毛公鼎，铸有文字497个，一说499个，是目前所见青铜器中铭文字数最多的一件。

第6课

动荡的春秋时期

公元前770年，周平王将国都从镐京东迁洛邑，中国历史从此进入东周时期。东周前期被称为春秋时期^①。在这一时期，社会发生了哪些变化？周王室与诸侯国的关系如何？

春秋时期的经济发展

春秋时期，社会经济有很大的发展。尤其是春秋后期，铁制农具和牛耕出现，促进了农业上的深耕细作，并为开发山林、扩大耕地创造了条件。在农业发展的同时，手工业的规模不断扩大，青铜业、冶铁业、纺织业、煮盐业以及漆器制作等都有所发展。随着产品的增加，商业活动逐渐活跃，很多城市出现了商品交换市场，金属货币被更多地使用。



春秋战国时期的铁农具

春秋战国的铁农具，大多数是在木器上套一层铁制的锋刃。这类铁耜是安装在木耜刃口上的。



相关史事

古书上记载，春秋时期，人们已经用铁制农具耕种土地。在湖南、河南、江苏等地的春秋墓葬中，发掘出一批铁制农具。此外，至迟在春秋末年，人们已使用牛来耕地。铁制农具和牛耕的使用，是春秋时期农业生产水平提高的重要标志。

^① 春秋时期，一般是指从公元前770年至公元前476年，因孔子编订的编年体史书《春秋》而得名。

王室衰微

春秋时期的社会处于动荡状态，西周的各种制度在春秋时期逐渐遭到破坏。一些诸侯国不再把土地分封给卿大夫，而是设置县、郡，委派官员管理，职位也不再世袭，由此加强对地方的控制，这样就使分封制逐步瓦解。

周平王东迁后，周王室的统治力大减，直接管辖的地区仅在洛邑一带。周王虽然在名义上仍是天下“共主”，但已无力控制诸侯。诸侯国势力崛起，不再听从王命，各自为政，也不再定期向天子纳贡，致使周王室在财政上陷入困境，甚至要依赖诸侯国的经济支持。

周王室地位下降，大的诸侯势力崛起。他们竞相称霸，操控政治局面，实际上取代了周天子的地位。



材料研读

平王之时，周室衰微，诸侯强并弱，齐、楚、秦、晋始大，政由方伯。

——《史记·周本纪》

材料中的“方伯”指一方诸侯之长。想一想：春秋时期诸侯取代周王室操纵了国家政治，使得整个国家处于什么样的状态？

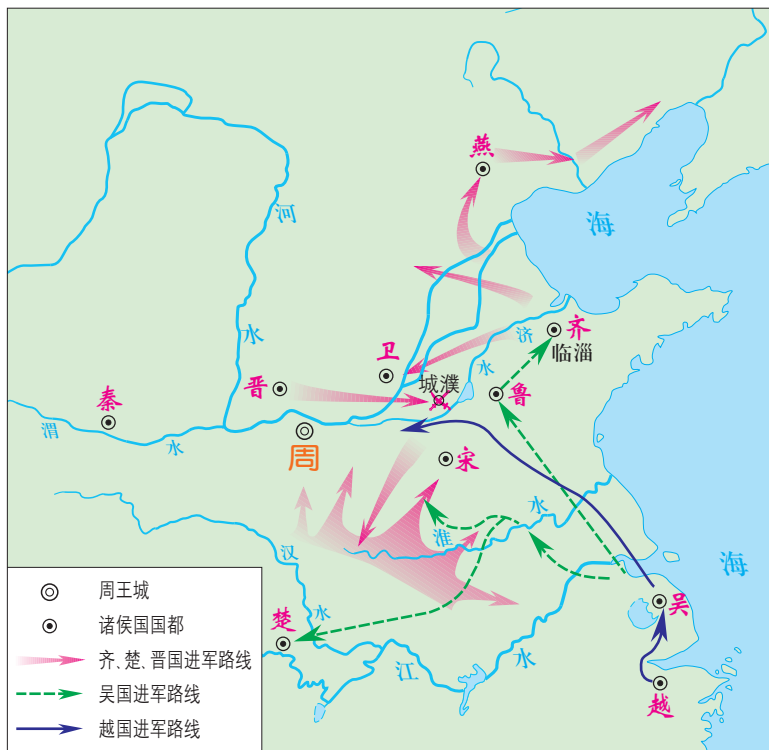
诸侯争霸

春秋时期有众多的诸侯国，其中比较强大的有十几个。由于政治、经济发展不平衡，各诸侯国为了自身的利益，相互之间展开激烈的争斗。当时，民族间的矛盾也有所发展。一些强大的诸侯为取得优势，以“尊王攘夷”的名义进行征战，争夺霸主的地位。齐桓公、晋文公、秦穆公、楚庄王等先后称霸，号令诸侯。到春秋末期，长江下游的吴国和越国也先后北上争霸。



相关史事

齐桓公任用管仲为相，执掌国政。他采纳管仲的建议，改革内政，发展生产，训练军队，使齐国的经济和军事实力大为提高。齐桓公打着“尊天子，攘四夷”的旗号，号令诸侯，成为春秋时期第一个霸主。



春秋争霸形势图

周……王城在今河南洛阳	吴……都城在今江苏苏州
晋……都城在今山西翼城	越……都城在今浙江绍兴
齐……都城在今山东淄博	鲁……都城在今山东曲阜
宋……都城在今河南商丘	燕……都城在今北京
楚……都城在今湖北荆州	城濮……在今山东鄄城
秦……都城在今陕西宝鸡	

① “诸华”“诸夏”，是早期华夏族的统称。

② 铜胄，铜制的帽子，古代打仗时戴的保护头部的用具，在冷兵器时代作用明显。

③ 全部殉马600多匹，实际出土殉马334匹，反映出当时齐国的强盛国力。

在春秋争霸的过程中，有的诸侯国被灭掉，一些强大的诸侯国的疆域不断扩展。与此同时，中原的“诸华”“诸夏”^①在同周边的戎、狄、蛮、夷等民族长期交往和斗争中，出现了大规模的民族交融。



问题思考

春秋时期诸侯争霸有何利弊？



春秋护头铜胄^②



山东临淄春秋殉马坑^③



相关史事

春秋时期的大国争霸，使得战事不断，中原地区的诸侯国几乎都卷入了战争。一些小国备受战争之害，如郑国遭受战祸70多次，宋国也有40多次。

勾践^①剑（上）与夫差^②矛（下）

..... / 动荡的春秋时期 /



课后活动

1. 按照西周时的规定，周天子可以享用九鼎，诸侯只可用七鼎。但春秋时，郑庄公却享用九鼎，以后一些诸侯竞相仿效。想一想：这种情况反映出了什么问题？
2. 搜集有关材料，每人编写一则春秋时期的小故事。然后在全班举办一次故事会。



知识拓展

步兵逐渐成为军队主体

春秋以前，军队的编制主要是根据战车作战的需要来组织的，以车兵为主，随车而行的“徒兵”即步兵是配合车兵作战的。到了春秋时期，战争的规模和范围扩大，为了适应山地作战的需要，各诸侯国不断扩大步兵数量，使步兵逐渐成为独立的作战兵种。与车兵相比，步兵活动范围大，受战场地理条件的制约要小得多，进而成为各国军队的主体。步兵作为一个独立兵种的出现，是中国古代军事史上一个重要变化。

- ① 勾践，春秋末年越国国君，曾被吴王夫差击败，屈服求和，入臣于吴。回国后发奋图强，灭掉吴国，成为霸主。
- ② 夫差，春秋末年吴国国君，曾参与春秋末年争霸战争，被越国打败后自杀。

第7课

战国时期的社会变化

“七雄戈戟乱如麻，四海无人得坐家。”这是唐朝诗人胡曾的咏史诗《流沙》中的诗句。东周的后期被称为战国时期^①。这一时期战事连绵，干戈不息，社会经历了巨大的变革。当时的政治局面是怎样的？出现了什么样的重大改革？

战国七雄

经过春秋近300年的纷争，大部分小诸侯国被兼并，几个大诸侯国左右着政局，维系周王室统治的各种制度已经完全崩溃。战国初年，晋国被韩、赵、魏三家大夫瓜分，齐国由大夫田氏取代。当时的诸侯国有十几个，其中齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国的势力较强，史称“战国七雄”。

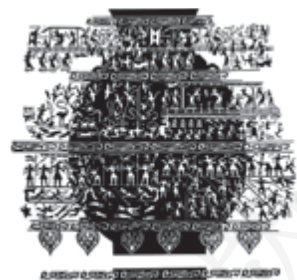
战国时期，强大的诸侯已不再打着“尊王攘夷”的旗号，而是各自为政，扩充军队，力图拓展疆域。七国都拥有强大的军队，相互之间展开战争。当时的战争规模很大，参战兵力

^① 战国时期，一般是指从公元前475年至公元前221年，因西汉刘向整理校订《战国策》一书而得名。



铜冰鉴

这是战国时期贵族使用的青铜冰酒器，中间有夹层，可放冰块。



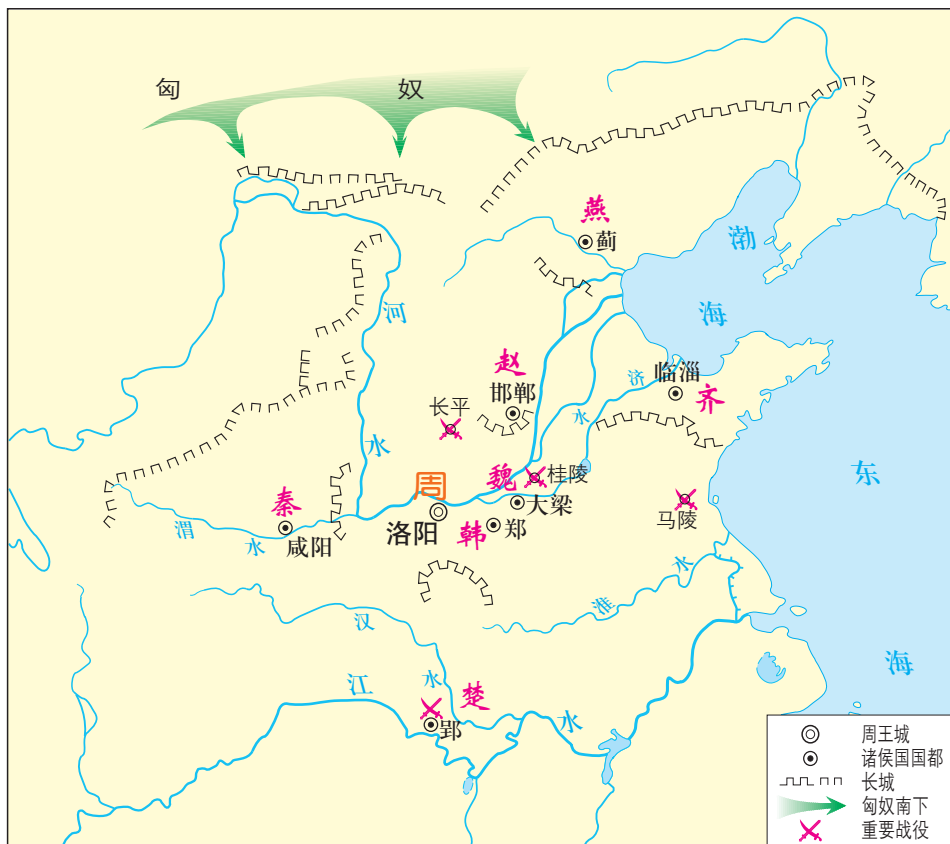
战国铜壶

壶身刻有水陆攻战的图案。

多，交战区域广，持续时间长。中国历史上的一些著名战役，如桂陵之战、马陵之战、长平之战等都发生在这一时期。

相关史事

春秋时期，大的诸侯国兵力也不过六七万人。而在战国时期，随着战争的规模越来越大，军队人数成倍增加，如秦、楚两国的兵力都达百万，齐、赵、魏、韩、燕等国的兵力也都有数十万。



战国形势图

临淄……齐都城，在今山东淄博
郢……楚都城，在今湖北荆州
蓟……燕都城，在今北京
郑……韩都城，在今河南新郑

邯郸……赵都城，在今河北邯郸
大梁……魏都城，在今河南开封
咸阳……秦都城，在今陕西咸阳
桂陵……在今河南长垣

马陵……在今山东郯城^①
长平……在今山西高平

问题思考

设想一下，当时的人民对连绵不断的战争会有什么样的感受？他们最渴望的是什么？

七雄之间的兼并战争连绵不断，越来越激烈。战国中期以后，各诸侯国的势力此消彼长，魏国、齐国、赵国、秦国先后崛起，其他几国逐渐衰落。尤其是地处西部的秦国，逐渐成为实力最强大的诸侯国，对东方六国构成威胁。

^① 马陵，一说在今河南范县。

商鞅变法

战国时期，铁制工具和牛耕的使用进一步推广，社会生产力水平不断提高，新兴地主阶级的势力增强。为适应社会政治经济的变化，各诸侯国统治者实行变法改革，确立新的政治经济秩序，以求富国强兵，在兼并战争中取胜。

在各国的变法中，秦国的商鞅变法成效最大。公元前356年，秦孝公任用商鞅主持变法。商鞅推行一系列改革措施，使秦国的国力大为增强，提高了军队的战斗力，一跃成为最强盛的诸侯国，为以后秦国统一全国奠定了基础。

商鞅变法的内容

政 治	1. 确立县制，由国君直接派官吏治理
	2. 废除贵族的世袭特权
	3. 改革户籍制度，加强对人民的管理
	4. 严明法度，禁止私斗
经 济	1. 废除井田制，允许土地自由买卖
	2. 鼓励耕织，生产粮食、布帛多的人可免除徭役
	3. 统一度量衡
军 事	奖励军功，对有军功者授予爵位并赏赐土地



人物扫描

商鞅出生于卫国，又称卫鞅、公孙鞅，后因功被秦国封于商^①，因而被称为商鞅。他“少好刑名之学”，在魏相手下做过官。入秦后，以强国之术说动秦孝公，主持变法。变法损害了旧贵族的利益，秦孝公死后，商鞅遭诬陷。商鞅起兵反抗，兵败被车裂。



商鞅铜方量

这是商鞅变法时颁布的标准量器。

① 商，今陕西商洛东南。



材料研读

商君治秦，法令至行，公平无私，
罚不讳强大，赏不私亲近，……

——《战国策·秦策一》

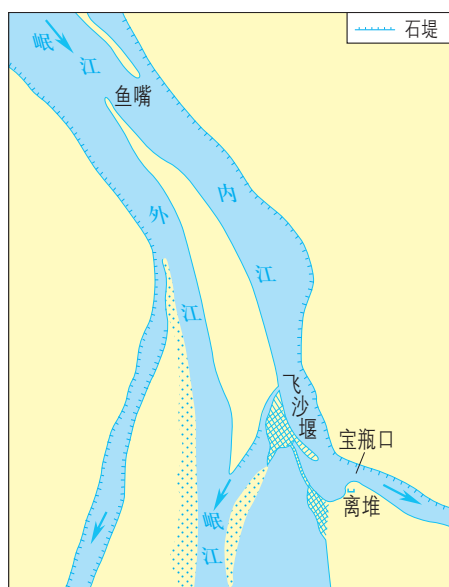
从材料中可以看出商鞅是怎样推行改革的？

各国经过变法改革，政治、经济、军事、法治等多方面都发生了大的变革，整个社会前进的步伐加速了。

造福千秋的都江堰

战国后期，秦国在改革政治和发展经济的过程中，注重兴修水利。公元前256年，蜀郡郡守李冰主持，在成都附近的岷江上修建了都江堰。李冰等经过精心设计，选择高山与平原的交接处，利用地势和河道，建造了这座大型的水利工程。

都江堰由渠首和灌溉网两大系统工程构成。渠首工程建于岷江之中，分为鱼嘴、宝瓶口和飞沙堰三个主体工程。鱼嘴是在江心修筑的分水堤坝，形似大鱼卧于江中，将岷江分成内江和外江。内江用于灌溉，外江用于分洪。宝瓶口是在内江下游人工凿山开出的出水口，引水流入网状的渠道，灌溉农田。飞沙堰是分水堤坝与宝瓶口之间长120米的滚水坝，在洪水期用于分洪，并减少泥沙淤积。



都江堰示意图



李冰石像

都江堰是一座综合性的水利枢纽，使堤防、分洪、排沙、控流等功效合成成为一个系统，发挥出防洪、灌溉、水运等多方面的作用。建成之后，成都平原成为沃野，被称为“天府之国”。2200多年来，都江堰一直发挥着巨大的作用，这在世界水利史上绝无仅有，充分反映出我国人民的智慧。



相关史事

都江堰建成之初，灌溉面积五六十万亩。后来逐渐伸展到13个县，支流和渠道有500多条，灌溉面积300多万亩。新中国成立以后，经过不断维护和修整，都江堰的灌溉面积不断扩大，超过1 000万亩。



都江堰



材料研读

据《华阳国志·蜀志》记载，都江堰建成后，“水旱从人，不知饥馑。时无荒年，天下谓之‘天府’也”。

想一想，都江堰的建成对周边地区的农业发展有什么影响？

..... / 战国时期的社会变化 /



课后活动

1. 查一查下列成语的典故，哪些是出自春秋时期，哪些是出自战国时期？

退避三舍 纸上谈兵 老马识途
百发百中 唇亡齿寒
卧薪尝胆 朝秦暮楚 三令五申
一鼓作气 完璧归赵

2. 支持商鞅变法的秦孝公死后，商鞅被害，然而新法并没有被废止，你认为这说明了什么？



知识拓展

“震不垮”的都江堰

2008年5月12日，四川的汶川地区发生了8级大地震，造成极为严重的损失。在震区，许多建筑物倒塌，而处于震区的都江堰水利工程却没有损毁和垮塌。虽然大地震造成都江堰鱼嘴的地表出现裂缝，但鱼嘴仍在发挥将岷江分成外江、内江的分洪作用，外江一侧的水闸仍能正常开闸放水。经过专家的考察和评估，结论是整个都江堰水利工程是安全的，分水堤、宝瓶口和飞沙堰三大部分都基本完好。人们不禁为这一建于2 200多年前的水利工程惊叹。

第8课

百家争鸣

春秋战国时期是社会大动荡的时期，也是学术思想非常活跃的时期，各种学说蓬勃兴起。这一时期的学术思想领域有哪些主要的代表人物？出现了怎样的繁荣景象？

老子

老子是春秋后期楚国人，道家学派的创始人。老子姓李名耳，做过周朝的史官，管理王室的典籍。他学识渊博，据说孔子曾向他请教过很多问题。

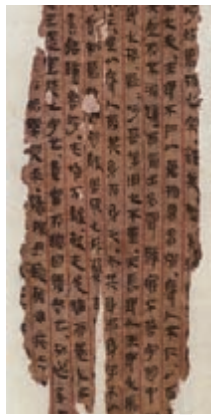
老子认为，万物运行有其自然的法则，人们应顺应自然；世间的事物都有其对立面，如难和易、长和短、前和后，对立的双方是可以相互转化的。老子善于从正反两方面思考问题。老子在政治上主张“无为而治”，人们与世无争，天下就能太平。他的学说集中在《老子》（又称《道德经》）一书中。这部书成为道家的经典。

孔子和儒家学说

孔子是春秋后期鲁国人，出身下层贵族。他从小学习礼乐，年轻时做过小吏，后收徒办学，成为知名学者。中年后曾在鲁国从政，但时间不长，以后周游列国，宣扬自己的政治主张，但不为各国采



老子像



湖南长沙马王堆汉墓出土的
帛书《老子》

纳。孔子在晚年回到家乡，主要从事教育，整理编订文化典籍。

孔子的核心思想是“仁”，他提出“仁者爱人”，即要有爱心和同情心，“己所不欲，勿施于人”“己欲立而立人，己欲达而达人”，将“仁”作为处理人与人关系的最高行为准则和道德规范。面对当时社会的动荡，孔子在政治上推崇西周的制度，主张以德治国，要求统治者爱惜民力，体察民意。他反对苛政，认为统治者只有实行德政，使人民心悦诚服，社会才会稳定。



《论语》书影



孔子像

材料研读

为政以德，譬如北辰，居其所而众星共之。

道之以政，齐之以刑，民免而无耻；道之以德，齐之以礼，有耻且格。

——《论语·为政》

你认为孔子提倡“为政以德”“道之以德”有什么积极的意义？

孔子不仅是大思想家，而且还是大教育家。他创办私学，打破了贵族和王室垄断教育的局面，主张“有教无类”，招收不同出身的学生，先后培养了三千弟子，促进了教育在民间的发展。他在教学中，注重道德教育和文化知识教育，发现和总结出许多

教育规律，提出了一系列教学原则和方法。孔子在晚年精心整理古代重要的文献资料，对传承中国古代文化经典和学术思想作出巨大贡献。

孔子是儒家学派的创始人，他的思想后来由其弟子整理成《论语》一书。孔子的学说对中国古代文化的发展有非常重要的影响，他提出的一些道德规范对中国社会的发展也具有深远的影响。

百家争鸣

战国时期，旧的社会制度进一步瓦解，新的社会制度逐步确立。此时的学术思想领域非常活跃，形成了不同的学派，各陈其说，史称“诸子百家”。其中，墨家、儒家、道家、法家等学派的影响最大。



相关史事

“诸子”的“子”，是先秦时期的一种尊称。春秋前期，一般称卿、大夫为“子”。到春秋末期，由于学者著书立说和讲学之风兴起，人们使用“子”来尊称著名的学者和老师。到战国时期，“子”便成为对一般学者的尊称了。



墨子像

墨子是墨家的创始人，他主张“兼爱”“非攻”，要求人们互爱互利，反对各国相互攻伐兼并、残害生命。他还提出要选贤能的人治理国家，并批判贵族的奢侈生活，提倡节俭。

儒家是战国时期有很大影响的一个学派，主要代表人物是孟子。他主张实行“仁政”，要求统治者不要过分盘剥人民；还提出“民为贵，社稷次之，君为轻”的思想，认为取得民心才能得天下，并反对一切非正义的战争。儒家的另一个代表人物荀子，主张实行“礼治”，明确尊卑等级，以维系社会秩序。



材料研读

富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。
此之谓大丈夫。

——《孟子·滕文公下》

你认为孟子的这段话体现了什么思想？



孟子像

战国时期道家的代表人物是庄子，他发展了老子的思想，强调治国要顺应自然和民心。庄子认为人生应追求精神自由，要保持独立的人格。



《韩非子》书影

法家主张君主治国要靠法令、权术和威势，以使臣民慑服。战国末期的韩非是法家的集大成者，他反对空谈仁义，强调以法治国，树立君主的权威，建立中央集权专制统治。

当时，各家学派的代表人物聚众讲学，研讨学术，著书立说。他们提出各种政治主张和治国方略，希望用自己的学说解决社会问题。各学派在思想上、政治上的观点不同，学派之间展开激烈的辩论，相互抨击；同时又相互影响，取长补短。这一思想文化的繁荣局面，历史上称为“百家争鸣”。



问题思考

为什么说百家争鸣促进了思想文化的繁荣？



相关史事

战国时期，兵家也是诸子百家中比较活跃的一个派别。兵家的创始人是春秋末期的孙武，他的《孙子兵法》一书，奠定了我国古代军事理论的基础。战国时期，由于战争持续不断，军事理论有了很大的发展，研究军事的兵家著述丰硕，如吴起、孙臆等都有兵法著作。孙臆不仅继承了其前辈孙武的军事理论，而且有创造性的发展，提出了灵活多变的战略战术思想。

百家争鸣促进了思想和学术的繁荣，成为中国古代第一次思想文化发展的高峰，为中国古代文化的发展奠定了基础，对后世有十分重要而深远的影响。

...../ 百家争鸣 /



课后活动

1. 请说出下列孔子言论对于我们今天的学习有什么指导意义。

知之为知之，不知为不知，是知也。

三人行，必有我师焉。

学而不思则罔，思而不学则殆。

温故而知新，可以为师矣。

敏而好学，不耻下问，是以谓之文也。

——《论语》

2. 谈谈你对下面孟子言论的感想。

鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。生，亦我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。

——《孟子·告子上》



知识拓展

《诗经》和“楚辞”

《诗经》是我国第一部诗歌总集，汇集了西周到春秋时期的诗歌300多篇。《诗经》里的作品，有的反映民俗民情，有的歌颂美好爱情和高尚情操，有的描写劳动者勤劳勇敢，有的赞扬反抗压迫，同时也保存了丰富的商周时期的史料，在中国文学史上具有光辉的地位。

战国末期，楚国爱国诗人屈原吸收民歌精华，采用楚国方言，创造出一种新体诗歌——“楚辞”。他的代表作《离骚》，把自然现象、历史人物和神话传说融为一体，使思想性和艺术性高度结合，充分表达了诗人对祖国和人民的热爱。

《诗经》和“楚辞”，对中国后世的诗歌创作影响深远。

The background of the top half of the page features a terracotta statue of a Chinese general, likely from the Qin Dynasty, wearing a helmet and armor. The image is partially obscured by a dark, semi-transparent rectangular overlay that serves as a background for the text.

第三单元

秦汉时期： 统一多民族国家的 建立和巩固

公元前221年，秦始皇建立起中国历史上第一个统一的多民族的封建国家，并推行一系列巩固统一的措施，对后世有深远的影响。然而，秦朝统治者实行残暴统治，最终被大规模的农民起义推翻。西汉建立后，统治者采取休养生息政策，使经济恢复和社会稳定。在汉武帝统治时期，大一统的局面得到进一步的巩固和发展。东汉统治后期，政治动荡，中国社会危机严重。两汉时期，科技与文化都有突出的成就，并开通了“丝绸之路”，促进了中外经济、文化的交往。

第9课

秦统一中国

“秦王扫六合，虎视何雄哉！挥剑决浮云，诸侯尽西来。”这是唐朝大诗人李白写的《古风》组诗中的诗句，描述了秦王嬴政灭六国、统一全国的气势。秦是如何灭掉六国的？统一后的秦朝建立起什么样的政治制度？又采取了哪些巩固统一的措施？

秦灭六国

战国时期的连年战争，影响了经济发展和社会稳定，各诸侯国的人民希望结束战乱，过上安定的生活。秦国经过商鞅变法，实力超过东方六国，具备了统一六国的条件。秦王嬴政即位后，为灭亡六国进行了充分的准备。他招募各国的人才，委以重任，并及时听取建议，积极策划统一大计。

公元前230年，秦国发动强大的攻势，开始了灭六国、统一全国的战争。秦国的军队势如破竹，先后攻灭韩、赵、魏、楚、燕、齐六国。公元前221年，秦国完成统一大业，建立秦朝，定都咸阳。

秦灭六国后，又北进南下，对边疆地区进行开拓和经营，管辖范围大为拓展。

秦的统一，结束了春秋战国以来长期争战混乱的局面，建立起我国历史上第一个统一的多民族的封建国家。



问题思考

想一想：国家统一对各地区、各民族之间的经济、文化交流有什么好处？



相关史事

嬴政用人，不分籍贯和出身。如李斯原是楚國小吏，尉繚原是魏国布衣，都得到重用。嬴政很欣赏韩非的学说，为得到这一人才，下令攻韩，迫使韩王将韩非送往秦国。



秦朝形势图

咸阳	………	在今陕西咸阳	辽东郡	………	郡治在今辽宁辽阳
陇西郡	………	郡治在今甘肃临洮	临洮	………	在今甘肃岷县
渤海	………	今渤海	南海郡	………	郡治在今广东广州
东海	………	包括今东海和黄海			

确立中央集权制度

秦实现统一后，原来各自为政的政治形态已不能适应新的社会发展。为加强对全国的统治，秦朝创立了大一统的中央集权制度。

国家的最高统治者称为皇帝，拥有至高无上的权威，总揽全国的一切军政大权。嬴政自称“始皇帝”，史称“秦始皇”。皇帝之下，设有中央政权机构，由丞相、太尉、御史大夫统领，分别掌管行政、军事和监察事务，最后的决断权由皇帝掌控。



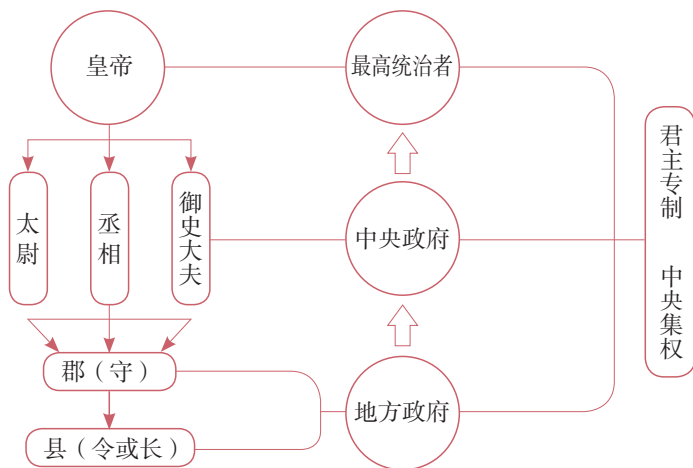
秦始皇像



相关史事

秦始皇为表示皇帝的独尊地位，规定皇帝自称“朕”，皇帝的命令称“制”“诏”，印章称“玺”，其他人都不许用，对皇帝的名字也要避讳。这些规定被历代王朝沿用。

在地方上，秦朝进一步废除西周以来实行的分封制，建立由中央直接管辖的郡县制。全国分为36郡，后增至40多郡，郡的行政长官称郡守；在郡下设县，县的长官称县令或县长。郡县的长官都由朝廷直接任免。县以下又设乡、里、亭等基层组织。这样，皇帝和朝廷就牢牢地控制了全国各地的权力，并把政治、法律、军事、土地及赋役等制度推向全国。郡县制的实行，开创了此后我国历代王朝地方行政的基本模式。



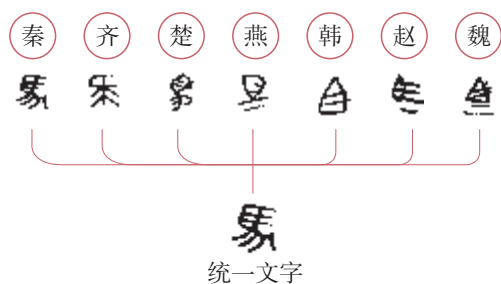
秦朝的政治建制示意图

巩固统一的措施

为了适应国家统一的需要，秦始皇大力推行一系列巩固统一的措施。

战国时，七国的文字书写各异。秦始皇为消除文字上的差异，命丞相李斯等人统一文字，制定笔画规整的小篆^①，作为通用文字颁行全国。文字的统一，使政令

^① 小篆，也叫秦篆，指笔画较简省的篆书，秦朝李斯等取大篆稍加整理简化而成。后来，社会上又流行一种更加简易的隶书。



能够在全国各地顺利推行，也使不同地域的人民能够顺畅沟通，有利于文化的交流与发展。

秦始皇下令废除六国的货币，以秦国的圆形方孔半两钱作为统一货币，在全国流通。这就改变了以往币制混乱的状况，有利于国家对经济的管理，促进各地经济的交流。



为改变以前各诸侯国使用的长度、容量和重量标准不一的状况，秦始皇规定以秦制为基础，统一度量衡制度，所有度量衡用器由国家统一监制。度量衡的统一，便利了经济的发展。



材料研读

一法度衡石丈尺。车同轨。书同文字。

——《史记·秦始皇本纪》

想一想：材料中包含了秦始皇巩固统一的哪些措施？这些措施对国家的发展有什么重要意义？



铜权

铜量



相关史事

越族是我国南方古老的民族，分布在东南沿海和珠江流域。秦统一六国以后，派兵征服越族地区，在那里设置桂林、南海、象等数郡，迁徙中原 50 万人，到那里戍守，和越人杂居。为解决运输困难，秦始皇派人开凿了灵渠，沟通湘江和漓江，把长江和珠江两大水系连接起来。

为加强各地的交通往来，秦始皇下令统一车辆和道路的宽窄，并修筑贯通全国的道路，使秦朝的陆路交通四通八达。

秦统一后，秦始皇派兵开凿灵渠，统一岭南及东南沿海地区。他又派大将蒙恬北击匈奴，并修筑长城。长城西起临洮，东到辽东，这就是举世闻名的“万里长城”。



灵渠

灵渠在今广西桂林兴安境内，全长 30 余千米，是世界上现存最古老的运河之一，至今仍具有运输和灌溉功能。

秦朝的疆域，东至东海^①，西到陇西，北至长城一带，南达南海，是当时世界上的大国之一。

^① 东海，包括现在的东海和黄海。



课后活动

1. 试比较周朝和秦朝的有关制度，填写下表的空白处。

项 目	周 朝	秦 朝
最高统治者的称呼	王	
最高统治者的权力	周天子在名义上是天下共主	
统治地方的方式		建立郡县制

2. 我国幅员辽阔，各地都有自己的方言。那么，文字上的统一对政治、经济和文化的发展有什么重要的作用呢？请谈谈你的看法。



知识拓展

举世闻名的秦始皇陵兵马俑

在陕西西安临潼东边的骊山北麓，有一座巨大的陵冢，这就是秦始皇陵。据史书记载，骊山陵墓里面修建了恢宏的地下宫殿，藏有无数奇珍异宝。1974年，考古工作者在陵墓东侧1500米处发现了巨大的陪葬坑，里面有众多的兵马俑。在三座大型兵马俑葬坑里，埋葬着约8000件陶制武士俑，还有上万件兵器，100余辆木制战车。秦始皇陵兵马俑的发现，是20世纪中国最重大的考古成就之一。



秦始皇陵的陵冢



兵马俑一号坑中气势宏大的军阵



秦俑

第 10 课

秦末农民大起义

秦朝建立后，秦始皇认为他开创的帝业能够世代相继，传之万世。然而，秦始皇死后仅三年，秦朝就灭亡了。声名显赫的秦朝为什么如此短命？它是怎样被推翻的呢？

秦的暴政

秦始皇完成了统一中国的事业，实行了各项巩固统一的措施，并创立了郡县制等后世沿用的制度。但他的统治具有急于求成和暴虐的特点。他对农民征收沉重的赋税，迫使农民将三分之二的收获物上缴国家。他又连年在全国大规模地征调民力服徭役和兵役，如修建骊山陵和阿房宫役使70多万人，征伐南方调发了50万士卒，修筑长城征派了40万人。当时全国人口约2000万，而每年服役的成年男子就有300万。农民阶级受到残酷的剥削和压迫，成千上万的农民背井离乡，脱离农业生产，使社会经济遭到严重破坏。

秦朝实行的法律非常严苛，民众稍有不慎即触犯法律，而且是一人犯法，亲族和邻里都要受到牵连。当时的刑罚极其残酷，有各种残害肢体的肉刑，单是死刑就有车裂、腰斩、活埋等10多种。



秦空心砖

这类空心砖在陕西秦咸阳宫多处遗址都有出土。其中有的长100厘米，宽38厘米，厚16.5厘米。龙纹是秦朝宫殿建筑的一种主题纹饰，图案中龙与璧，线与圆，布局和谐美观。



相关史事

秦始皇为禁锢人们的思想言论，下令烧毁民间收藏的诸子百家书籍，仅留下秦国的史书及医药、种植、占卜之类的书籍。他又将提出非议的460多个儒生和方士全部活埋。史称“焚书坑儒”。



秦代的刑具

秦始皇死后，继位的秦二世更加残暴。在埋葬秦始皇时他下令将大量宫女殉葬，把修建墓室的所有工匠闷死在墓里。秦二世为巩固帝位，凶残地杀死自己的兄弟姐妹，任意屠杀文武大臣。他对民众的剥削更为残酷，并恣意挥霍，四处巡游，穷奢极欲，使人民陷入无法生活的境地。

陈胜、吴广起义

公元前209年，有900多个农民被征发去渔阳^①戍守长城。他们走到大泽乡时，遇上大雨，道路泥泞，无法前行，不能按期到达。按照秦律，戍守误期要被处死。他们当中的领队人陈胜和吴广认为，与其送死不如起来反抗，于是杀死押队的军官，对众人



《大泽乡起义》

说：我们因遇雨误期，肯定要被杀头；即使去戍边，大多数人也会死去。“且壮士不死即已，死即举大名耳，王侯将相宁有种乎！”在他们的号召下，大家热烈响应，决心反抗秦朝的残暴统治。他们砍

^① 渔阳，今北京密云西南。



问题思考

陈胜、吴广起义与秦朝的施政有怎样的关系？

削树木，做成兵器，举起反抗的旗帜。中国历史上第一次农民大起义爆发了。

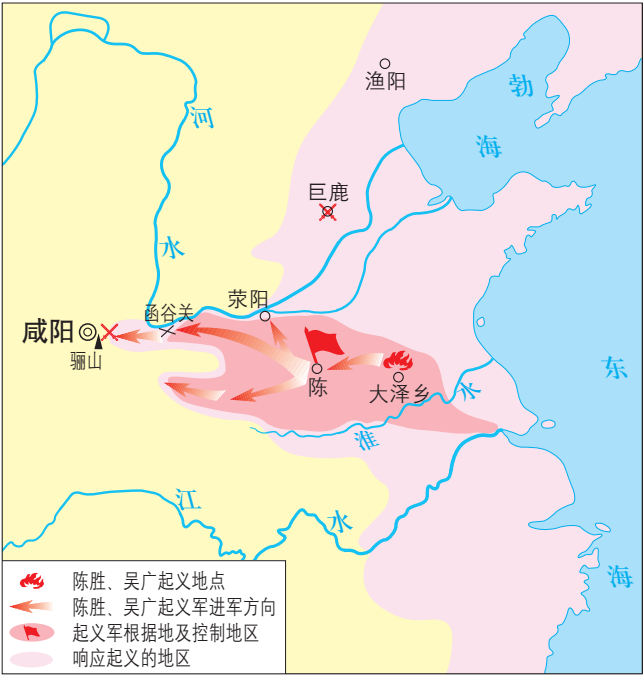
大泽乡起义后，队伍发展很快。在攻占陈县后，陈胜称王，建立了“张楚”政权。各地农民纷纷响应，起义军不断壮大。陈胜派主力向西进攻，直逼咸阳。秦二世紧急调集大军进行反击。在秦军的强大攻势下，起义军缺乏后援，最终失败，吴广、陈胜相继被部下杀害。

陈胜、吴广起义虽然失败，但反秦的浪潮并没有因此平息。其中，项羽、刘邦领导的军队逐渐壮大，分别对秦军作战。项羽骁勇善战，在巨鹿之战中以少胜多，将秦军的主力歼灭。刘邦抓住时机，率军直抵秦都咸阳。公元前207年，秦朝的统治者在起义军的包围下，被迫出城投降。威名显赫的秦朝，仅存在十几年就灭亡了。

楚汉之争

秦朝灭亡后，拥有重兵的项羽自封为西楚霸王，封刘邦为汉王。双方为争夺帝位，展开争战，史称“楚汉之争”。项羽虽势力强大，却刚愎自用，一味依赖武力；刘邦注重收揽民心，善用人才，力量逐渐由弱变强。最终，刘邦的军队将项羽及部下包围在垓下^①。项羽兵败，突围后自刎。这场历时四年的战争，刘邦取得了最终的胜利。

① 垓下，位于今安徽灵璧境内。



秦末农民起义形势图

大泽乡在今安徽宿州
渔阳在今北京密云
陈在今河南淮阳
巨鹿在今河北平乡
咸阳在今陕西咸阳



材料研读

《史记·高祖本纪》记载，刘邦率军到咸阳后，约法三章：“杀人者死，伤人及盗抵罪，余悉除去秦法。”使得秦人大喜，民心安定。后来刘邦在谈到为何能战胜项羽时说：张良、萧何和韩信都是人杰，我不如他们，但“吾能用之，此吾所以取天下也。项羽有一范增而不能用，此其所以为我擒也”。

依据材料，归纳刘邦战胜项羽的重要原因。

...../秦末农民大起义/.....



课后活动

1. 你认为下列秦朝的措施与秦朝速亡有关联的有哪些？试在右侧的□中画“√”。

- | | |
|------|--------------------------|
| 行郡县制 | ☐ |
| 统一文字 | ☐ |
| 焚书坑儒 | ☐ |
| 统一货币 | ☐ |
| 修建长城 | ☐ |
| 强征赋税 | ☐ |
| 严刑苛法 | ☐ |
| 开拓交通 | ☐ |
| 修骊山陵 | ☐ |

2. 想一想：陈胜、吴广领导的起义虽然失败了，但这一起义有什么历史意义？



知识拓展

破釜沉舟

公元前207年，在河北巨鹿一带的反秦队伍被30万秦军围攻。危急情况下，身为次将的项羽杀死了观望拖延的主将，率领两万人前往救援。在渡过漳水后，项羽命令将士砸掉烧饭的锅，凿沉战船，烧毁营帐，每人只带三天粮食，以示决一死战。在激战中，起义军的战士勇猛杀敌，以一当十，打得秦军落花流水，最终将秦军主力歼灭。此后，秦朝再也无力挽回败局。

第 11 课

西汉建立和“文景之治”

“汉祖起丰沛，乘运以跃鳞。手奋三尺剑，西灭无道秦。”这是唐朝诗人王珪所作《咏汉高祖》中的诗句。刘邦取得全国政权，建立了汉朝。然而，由于多年战乱的影响，社会面临诸多的困难。对此，汉初的统治者采取了什么样的政策？又出现了怎样的局面？



汉高祖像

西汉的建立

刘邦打败了项羽，统一了全国，于公元前 202 年建立汉朝，定都长安，史称西汉。刘邦就是汉高祖。

由于秦朝的残暴统治和秦末的战乱，社会生产遭到严重的破坏。西汉建立之初，到处是残破荒凉的景象。人民流离失所，人口锐减，大片的田地荒芜。当时连皇帝的马车也配不齐毛色相同的四匹马，有些将相出行只能乘牛车，人民得不到温饱。如何恢复和发展社会生产，巩固新的王朝，成为汉初统治者面临的首要问题。



西汉长安城遗址出土的“汉并天下”瓦当



材料研读

《汉书·食货志》记载：“汉兴……民失作业，而大饥馑。凡米石五千，人相食，死者过半。……天下既定……自天子不能具醇驷，而将相或乘牛车。”

根据材料，说一说：当时的社会处于什么样的境况？

休养生息政策

为了巩固政权和稳定社会局势，汉高祖吸取秦朝因暴政导致速亡的教训，采取了休养生息的政策。他下令“兵皆罢归家”，让士兵还乡务农，并将那些因战乱、饥荒而成为奴婢的人释放为平民，以增加农业劳动力。为稳定民心，鼓励人民致力农业生产，汉高祖采取轻徭薄赋的政策，减轻农民的赋税，相应地减免徭役及兵役。

汉高祖死后，继任的统治者继续实行休养生息政策，注重农业生产，使汉初的经济逐渐得以恢复和发展，社会局势稳定下来。

“文景之治”

汉文帝和汉景帝注重农业生产，提倡以农为本，要求各级官吏关心农桑，并进一步减轻赋税和徭役，把田赋降到了三十税一。文帝和景帝时期，重视“以德化民”，废除了一些严刑峻法，如断残肢体的肉刑。他们还提倡勤俭治国，反对奢侈浮华。文帝以身作则，在位20多年，生活简朴，宫室、园林以至车骑都没有增加。



汉文帝像



相关史事

汉文帝在历史上以节俭著称。他刚即位时，有人献千里马，他拒绝接受，还下诏表明不接受献礼。对修建他的陵墓，汉文帝要求不许用金、银、铜等装饰，只可用瓦器。

文景时期，政治清明，经济发展，人民生活安定。当时的国力有了很大的增强，国家积累了大量的钱粮，库存的粮食和铜钱非常充盈。这一时期的统治局面，历史上称为“文景之治”。

...../ 西汉建立和“文景之治” /.....



课后活动

1. 汉文帝时，大臣贾谊上书建议“驱民而归之农，皆著于本”。大臣晁错提出“务民于农桑，薄赋敛”。文帝采纳了他们的建议，提倡以农为本。想一想：为什么要实行以农为本的政策？
2. 议一议：与秦朝的统治政策相比，汉初实行的休养生息政策对社会的安定和发展有怎样的好处？



知识拓展

田 赋

在中国古代，田赋是农民向国家缴纳的主要赋税。西汉初，汉高祖实行“什五税一”，即农民将收获物的十五分之一上交国家。与秦代相比，农民的负担大为减轻。这一政策，对恢复农业生产、鼓励开垦荒地等有推动作用。

第12课

汉武帝巩固大一统王朝

在中国历史上，汉武帝是一个具有雄才大略的皇帝，他采取了一系列巩固大一统的措施，使西汉王朝出现强盛的局面。汉武帝是如何强化中央权力的呢？他所采取的措施又有什么样的作用和影响？

“推恩令”的实施

西汉初，诸侯王势力强大，有的公开反抗朝廷派来的官吏，有的甚至举兵叛乱。地方上的豪强地主也发展起来，兼并土地，聚敛财富，横行乡里，与官府分庭抗礼。这两股势力导致社会秩序混乱。



金缕玉衣^①

① 金缕玉衣，是汉代皇帝和贵族死后穿的殓服，以金丝为缕编缀玉片而成。这件金缕玉衣出土于汉代诸侯王墓，共用近2500块玉片，金丝重1100多克，其制作耗费大量的人力和物力。



相关史事

刘邦建立西汉后，分封了一些诸侯王。随着经济的发展，诸侯王的势力也膨胀起来。汉景帝采纳大臣晁错的建议，削夺诸侯王的封地。吴、楚等七国举兵叛乱，对抗中央。景帝派大军平叛，经过三个月的战争，平定了七国之乱，并借机收回了诸侯王的军政权力，使中央对全国的统治得到加强。



汉武帝^①像

汉武帝采纳主父偃的“推恩”建议，下诏规定诸侯王除以嫡长子继承王位外，可将封地再次分封给其子弟作为侯国，由皇帝制定封号。这样，侯国越来越多，诸侯王的封地和势力越来越小。汉武帝随后又找各种借口削爵、夺地甚至除国，严厉镇压他们的叛乱。诸侯王从此一蹶不振，中央大大加强了对地方的控制。



相关史事

汉武帝还建立刺史制度，把全国划分为 13 个州部，每州部派刺史一人，代表朝廷监视州部内的地方官吏、豪强及其子弟，严禁他们为非作歹。

罢黜百家，尊崇儒术

西汉初，朝廷对地方的控制很弱，统治者奉行“无为而治”的政策，诸子百家的学说在社会上很流行。诸侯王门下聚集许多宾客，常常批评皇帝的政策。汉武帝即位后，采取一系列措施加强中央集权。

汉武帝接受董仲舒的建议，把儒家学说立为正统思想，使儒家忠君守礼的思想成为大一统政权的精神支柱。汉武帝还在长安兴办太学，以儒家的《诗》《书》《礼》《易》《春秋》作为教材，培养统治阶级需要的儒学人才，儒士也进入各级政权机构。从此，儒学居于主导地位，为历代王朝所推崇，影响深远。



相关史事

董仲舒把儒家思想与当时的社会需要相结合，并吸收了其他学派的理论，创建了一个以儒学为核心的新的思想体系，深得汉武帝的赞赏。他做官的时间不长，后回家著书讲学，但国家遇到重大的事情，皇帝仍向他请教。

^① 汉武帝，公元前 141—前 87 年在位。

盐铁专卖

那时候，私人铸币还没有完全禁绝，盐铁经营权也大都掌握在豪强手中，因此社会上出现了许多富商大贾，控制了国家的经济命脉。有些富豪唯利是图，不关心国事，如汉初诸侯王叛乱时，朝廷向他们借钱去平叛，他们却担心朝廷不能获胜而不肯借贷。

为加强朝廷对社会经济的控制，汉武帝把铸币权收归中央，统一铸造五铢钱；还在全国各地设盐铁官，把煮盐、冶铁等经营权收归国有，实行盐铁官营、专卖；又在全国范围内统一调配物资，平抑物价。这些措施，使国家的财政状况有了很大改善，为汉武帝许多政策的推行奠定了经济基础。



材料研读

当时的农民见经商容易致富，也纷纷弃农经商。《史记·货殖列传》记载：“夫用贫求富，农不如工，工不如商，刺绣文不如倚市门……”

想一想：这种状况对国家的经济发展会造成什么影响？



五铢钱



相关史事

汉武帝注重发展农业生产，尤其重视兴修水利。他曾多次组织数万人开挖水渠，还对黄河进行治理。有一年，汉武帝征调数万人堵塞黄河决口，并亲临现场，命令随从官员自将军以下都要背负薪柴参加堵口，终于成功堵住决口，止住水患。



汉代耧车^①（模型）

^① 耧车，汉代出现的播种工具，以人或畜为动力，一人扶耧，可将开沟、播种、掩土三道工序一次完成。



西汉形势图

北击匈奴

秦末汉初，游牧于蒙古草原的匈奴族，在首领冒顿单于的率领下，统一了蒙古草原，并不断南下袭扰。西汉建国之初，国力疲弱，不得不对匈奴实行“和亲”，将宗室女子嫁给匈奴首领单于，每年还要送给匈奴大量粮食和布匹。经过“文景之治”，西汉强盛起来。汉武帝组建起强大的骑兵队伍，开始大举反击匈奴。其中，卫青、霍去病率兵与匈奴进行了三次大战。匈奴受到重创，被迫迁徙漠北。此后，双方争夺的重点转移到西部。

公元前119年的漠北战役，是对抗匈奴的高潮。汉武帝派大将卫青、霍去病率精骑出击匈奴。卫青和霍去病分道北上。卫青行进千余里，穿越浩瀚的大沙漠，在漠北同匈奴主力相遇。双方激战一天，未分胜负。临近黄昏，卫青派



霍去病墓



相关史事

卫青和霍去病是西汉的两员名将。卫青骑术高超，胆识过人。他首次出征，就敢于深入漠北，进至匈奴单于祭天和首领聚会的地方。霍去病武艺高强，英勇善战。他第一次出征河西，率轻骑深入大漠，转战六日，消灭匈奴兵数千人。卫青和霍去病都为击败匈奴建立了赫赫功勋。他们死后，汉武帝为他们修建了高大的坟墓，以示表彰。

兵从左右迂回包抄，把匈奴单于的营阵紧紧包围起来。单于慌忙带着数百名骑兵突围逃走。汉军追击200多里，大胜而归。霍去病也挥师北进，追击匈奴兵。匈奴经过漠北战役的沉重打击，再无力与西汉对抗，部分匈奴人开始西迁。



问题思考

汉武帝在位时，西汉王朝国力强盛，版图拓展。想一想：这与汉武帝强化中央权力有什么关系？

汉武帝从政治、思想、经济和军事等方面巩固了大一统的局面，使西汉王朝开始进入鼎盛时期。

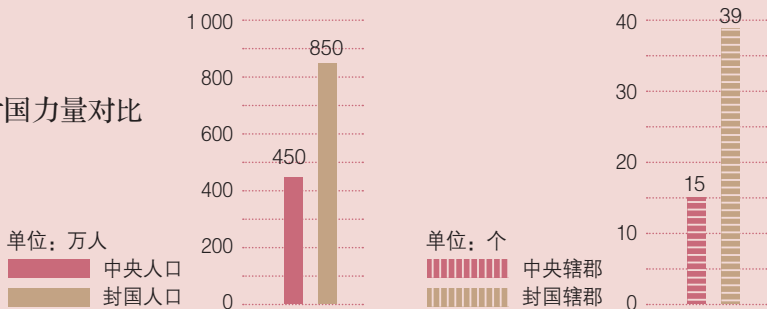
...../ 汉武帝巩固大一统王朝 /.....



课后活动

1. 材料分析

西汉初期中央和封国力量对比



(1) 材料反映出西汉初期中央面临什么问题？

(2) 汉武帝采取什么措施解决这一问题？

2. 请根据以下两幅图说说秦始皇和汉武帝对儒家的不同态度。

《汉代讲经图》中的“经”主要是什么内容？



秦坑儒谷



汉代讲经图



知识拓展

汉武帝确立察举制

汉文帝时，开始采用由各地推荐人才的方法，但没有形成固定的制度。汉武帝在位时期，将这种新的选官方法定为制度，这就是“察举制”。察举制是由各郡国每年向朝廷推举有道德、有才能的人，经过考察，授予官职。有时汉武帝还亲自出题考察，如董仲舒就是通过对策而被任用的。通过察举制，西汉王朝选拔了一大批有杰出才能的人。

第 13 课

东汉的兴衰

汉朝分为西汉和东汉。东汉王朝是怎样建立起来的呢？东汉初期，社会出现了比较安定的局面。但是，东汉中期以后，却是朝政紊乱、腐败，社会动荡不安。当时的朝政出现了什么样的状况？东汉又是如何走向衰亡的呢？

光武中兴

西汉后期，朝政越来越腐败。公元9年，外戚^①王莽夺取政权，建立新朝，西汉灭亡。王莽的施政加剧了社会动荡，激起各地农民起义。王莽政权被农民起义推翻后，西汉宗室刘秀在公元25年称帝，定都洛阳，史称东汉。刘秀就是光武帝。



东汉宅院画像砖

这块房屋画像砖采用鸟瞰手法表现东汉建筑。图中的屋主悠闲地对坐畅饮，起舞的雀鸟和洒扫的奴仆，衬托出一派安逸祥和的世俗生活景象。

^① 外戚，指皇帝的母族、妻族。



东汉形势图

光武帝为了巩固统治，采取了一系列稳定社会局面的措施。他多次下令释放奴婢，减轻农民的负担，减轻刑罚；还合并郡县，裁减官员，加强对官吏的监督，惩处贪官污吏；又允许北方少数民族内迁，缓和民族矛盾。到光武帝统治后期，

社会出现了比较安定的局面，经济得到恢复和发展，史称“光武中兴”。



陶院落（模型）

在这个院落里，豪强大族的住宅和防御设施紧密结合，透露出东汉阶级对立和社会动乱的情形。



东汉彩绘陶击鼓说唱俑

说唱是汉代百戏中的一种，说唱俑又称说书俑。这件俑身材矮胖，表情生动活泼，幽默风趣。雕塑线条简练，技法娴熟，有很高的艺术价值和欣赏价值，从一个侧面反映了东汉的民间生活气息和地方风貌。

外戚宦官交替专权

东汉中期以后，继位的皇帝大多年幼，无法主政，大权就由皇帝的母亲太后主持。太后重用自己的亲戚，导致外戚的势力膨胀。皇帝长大后，不甘心被外戚摆布，想亲自行使君权，就依赖身边的宦官，设法除掉外戚，宦官由此得到宠信，把持朝政。如此循环往复，形成了东汉后期外戚与宦官交替专权的局面。他们轮流把持朝政，任用亲信，诛杀异己，导致政治腐朽不堪，正直的官员受到排挤陷害，社会混乱，人民遭殃。外戚、宦官交替专权的恶性循环，动摇了东汉的统治，东汉王朝走向衰亡。



相关史事

外戚梁冀先后立了三个皇帝，独揽朝政20余年。他一家人全都当官封侯，横行霸道，把数千平民当作自己的奴婢，各地上贡朝廷的物品先要送到他家后才敢献给皇帝。年幼的汉质帝不满梁冀专权，说他是“跋扈将军”，梁冀居然令人在面食中下毒，毒死了汉质帝。



材料研读

汉顺帝末年，京都流传一首童谣：“直如弦，死道边；曲如钩，反封侯。”

这首童谣反映了当时什么样的政治状况？

黄巾起义

由于东汉后期的朝政越来越腐败，时局动荡不安，社会上大批贫民流离失所，加上自然灾害频繁发生，广大人民再也无法忍受这种黑暗统治了，反抗的情绪在民间蔓延。

创立太平道的张角，经过10多年在社会底层传教，信徒已有数十万人。184年，经过精心策划，张角等领导的一场有组织、有准备的农民大起义终于爆发了。起义军头裹黄巾，在全国各地同时向东汉王朝发动猛烈进攻，腐败的东汉政权迅速处于土崩瓦解的境地。

面对黄巾军的强大攻势，东汉统治者调集军队进行镇压，同时调和统治阶级内部的矛盾，一致对付农民起义。在东汉军队的残酷镇压下，黄巾军受到重挫，损失惨重，起义首领张角因病去世，历时9个月的黄巾起义最后被镇压下去。黄巾起义主力虽然失败，但其余部坚持斗争了20多年。这次农民起义，沉重打击了东汉的统治，使其一蹶不振。



课后活动

1. 下表列出了东汉中后期10个皇帝的即位年龄及寿命。

皇帝	和帝	殇帝	安帝	顺帝	冲帝	质帝	桓帝	灵帝	少帝	献帝
即位年龄	10	1 ^①	13	11	2	8	15	12	17	9
寿命(岁)	27	2	32	30	3	9	36	34	18	54

算一算: 这些东汉皇帝即位时的年龄平均是多少岁? 他们的平均寿命是多少岁? 这些皇帝的即位年龄及寿命与东汉中后期的政局有什么关联?

2. 阅读材料并回答问题。

《后汉书·皇甫嵩传》记载, 黄巾起义爆发后, 起义军“燔烧官府, 劫略聚邑, 州郡失据, 长吏多逃亡。旬日之间, 天下向(响)应, 京师震动”。

想一想: 为什么黄巾起义会得到天下响应?



知识拓展

州牧割据

黄巾起义爆发后, 地方州郡乱作一团。东汉王朝为加强对地方的统治, 改刺史为州牧, 派重臣出任州牧, 统领地方上的军政事务, 地位在郡守之上。此后, 州牧的势力逐渐膨胀, 甚至不听从朝廷的命令, 成为割据一方的军阀。州牧割据的局面, 加速了东汉王朝的瓦解。

① 史载, 殇帝即位时, “诞育百余日”, 这里按1岁计。

统编版

第 14 课

沟通中外文明的“丝绸之路”

古代的罗马人把中国称为“丝国”。中国的丝绸在当时的欧洲是珍稀之物，穿丝绸服装成为高贵身份的象征。中国丝绸是怎么运送到那里的？运送丝绸的商路又是谁在什么时候开辟的？

张骞通西域

汉代人把今天甘肃阳关、玉门关以西，也就是现在新疆和更远的广大地区称作西域^①。西汉初的西域，小国林立，受到匈奴的控制和奴役。如大月氏原在水草丰美的祁连山一带，被匈奴一步步向西驱赶。匈奴从西域不断向中原发动进攻，使汉王朝十分被动。汉武帝认识到西域的重要性，决定招募使者出使西域，联络大月氏夹击匈奴。



张骞拜别汉武帝出使西域图（敦煌壁画）

① 历史上的西域有广义和狭义之分，狭义西域指阳关和玉门关以西、葱岭以东的天山南北地区，即今新疆地区；广义西域还包括今中亚、西亚、印度半岛、欧洲东部等广大地区。



张骞出使西域路线示意图

长安 在今陕西西安
 陇西 在今甘肃临洮
 龟兹 在今新疆库车
 楼兰 在今新疆罗布泊西
 大宛 在今中亚费尔干纳盆地

安息 在今伊朗高原和两河流域
 大月氏 在今阿姆河流域
 葱岭 在今帕米尔高原
 于阗 在今新疆和田
 乌孙 在今伊犁河和伊塞克湖一带

玉门关 在今甘肃敦煌
 阳关 在今甘肃敦煌
 大夏 在今兴都库什山与阿姆河之间

张骞原是一名郎官^①，他志在为国分忧，勇敢地出来应募，承担起这一艰巨的使命。公元前138年，张骞率领随从西出长安，踏上了前往西域的征程。在途中他们被匈奴抓住。在匈奴的威胁利诱面前，张骞威武不屈，“持汉节不失”。他始终不忘使命，在被扣留10余年之后，寻机逃脱，继续西行，历尽艰难到达大月氏。但大月氏西迁已久，安居乐业，不愿再与匈奴打仗，张骞只好返回。归途中他又被匈奴抓住，扣留了1年多才得以逃出，回到阔别13年之久的长安。张骞把在西域各国的见闻，以及各国想与汉朝往来的愿望，向汉武帝进行汇报，使汉朝了解到西域的具体情况。



问题思考

张骞曾两次被匈奴抓住，被扣留了10余年，但他仍坚持完成使命。他的这种精神对我们有什么启示？

^① 郎官，张骞所任的郎官，平时守卫宫殿门户，皇帝外出时侍候车骑。

公元前119年，张骞再次率领300多人的使团，带着万头牛羊，以及金币、丝绸等财物，走访了乌孙等西域许多国家。西域各国也认识到汉朝的富足与强大，纷纷派使节来到长安，促进了汉朝与西域各国之间的相互了解与往来。



材料研读

《汉书·张骞传》载：“然骞凿空，诸后使往者皆称博望侯，以为质于外国，外国由是信之。”

想一想：为什么说张骞出使西域的举动是“凿空”呢？

丝绸之路

自从张骞开辟通往西域的道路后，汉朝和西域的使者开始相互往来，东西方的经济文化交流日趋频繁。商人们载着汉朝的丝绸等货物，从长安出发，穿过河西走廊，经西域运往中亚、西亚，再转运到更远的欧洲；又把西域的物产和奇珍异宝运到中原。这条沟通欧亚的陆上交通道路，就是著名的“丝绸之路”。通过这条道路，汉朝的丝绸、漆器等物品，以及开渠、凿井、铸铁等技术传到西域；西域的核桃、葡萄、石榴、苜蓿、良种马、香料、玻璃、宝石等，以及多种乐器和歌舞等传入中原。丝绸之路是古代东西方往来的大动脉，对于中国同其他国家和地区的贸易与文化交流，起到了极大的促进作用。



丝绸之路示意图

长安……在今陕西西安
玉门关……在今甘肃敦煌
敦煌……在今甘肃敦煌
阳关……在今甘肃敦煌
疏勒……在今新疆喀什

鄯善……在今新疆若羌
大宛……在今中亚费尔干纳盆地
大秦……古罗马，在今地中海地区
塞琉西亚……在今伊拉克巴格达
葱岭……在今帕米尔高原

安息……在今伊朗高原和两河流域
大月氏……在今阿姆河流域
乌孙……在今伊犁河和伊塞克湖一带

汉武帝还大力开辟海上交通，汉朝时已形成了多条海上航线。其中，从山东沿岸出发的船只穿过黄海，可到达朝鲜、日本。更重要的一条航线是从东南沿海港口出发，经中南半岛南下，绕过马来半岛，穿过马六甲海峡，通往孟加拉湾沿岸，最远抵达印度半岛南端和锡兰^①。中国的丝绸等物品经过这条航线再转运到欧洲地区，因此这条航线被称为“海上丝绸之路”。



汉代海上航路示意图

南海·····郡治在今广东广州

徐闻·····县治位于雷州半岛南端

对西域的管理

张骞通西域后，西汉王朝加强了对西域的经营。公元前60年，西汉朝廷设置西域都护，作为管理西域的最高长官，管辖西域36国，都护府设在乌垒城^②。西域都护颁行汉朝的号令，调遣军队，征发粮草，对西域地区进行有效的管辖。西域都护的设置，标志着西域正式归属中央政权，其管辖范围包括今新疆及巴尔喀什湖以东、以南的广大地区。

① 锡兰，今斯里兰卡。

② 乌垒城，位于今新疆轮台。

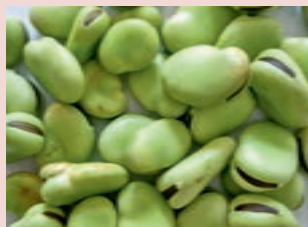
西汉末年，匈奴重新控制了西域，汉朝与西域的往来中断。东汉明帝时，派兵出击匈奴，并派班超出使西域。班超克服重重困难，使西域各国重新与汉朝建立联系。他得到了西域各国的信任，长期留守西域。班超在西域期间，还派甘英出使大秦^①。甘英到达安息后受阻，未能继续前行，但此行开辟了通往西亚的路线。班超经营西域30多年，到71岁时才回到中原，不久去世。他的儿子班勇继承父业，再次出使西域。

...../ 沟通中外文明的“丝绸之路”/.....



课后活动

1. 想一想：张骞通西域有什么重要的历史意义？
2. 下列图片中的食物是通过丝绸之路传入中原的，它们为什么都以“胡”字命名呢？你知道它们现在的名字吗？



胡豆，今名



胡麻，今名



胡桃，今名

你还能想出一些以“胡”字命名，而且是从西域传入内地的物品吗？

3. 谈古论今：2013年，习近平主席提出与有关国家共同建设“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”，即“一带一路”倡议。结合历史上的陆上丝绸之路和海上丝绸之路，谈谈你对今天建设“一带一路”的感想。



知识拓展

南海诸岛

中国南海诸岛包括东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛。中国人民在南海的活动已有2 000多年历史。中国最早发现、命名和开发利用南海诸岛及相关海域，最早并持续、和平、有效地对南海诸岛及相关海域行使主权和管辖权。秦汉时期，中国已有大规模的远洋航海通商和渔业生产活动，南海已成为当时重要的海上航路，中国人民频繁航行于南海之上，最早发现了南海的岛屿礁滩，并予以命名。

^① 大秦，即罗马帝国。

第 15 课

两汉的科技和文化

两汉时期，社会经济的繁荣为科技文化的发展创造了条件，人们在许多领域取得了突出成就。这一时期科技文化有哪些突出的成就？这些成就对中华文明的发展产生了什么作用？

造纸术的发明

纸问世之前，古人把文字刻画、书写在甲骨和简帛上面，或铸刻在青铜器物上面。秦汉时期的公文往来、私人书信以及典籍等都用简帛写成。后人

用“册”“编”“卷”来称书籍的篇幅，就是从简的编连方式和存放特点得来的。简用竹木制成，分量很重；帛虽然轻，但价格昂贵。人们使用起来受到很大限制。



居延汉简



马王堆汉墓帛书

西汉时期，人们已经懂得了造纸的基本方法。东汉时，宦官蔡伦总结前人经验，改进造纸工艺，用树皮、麻头、破布、旧渔网等植物纤维为原料造纸，纸的质量大大提高。这种纸原料易找，价格便宜，易于推广。此后纸的使用日益普遍，纸逐渐取代简帛，成为人们广泛使用的书写材料，也便利了典籍的流传。

世界各国的造纸术大都是从中国辗转流传过去的。造纸术的发明，是中国对世界文明的伟大贡献之一。



相关史事

考古学家在陕西西安、甘肃天水 and 敦煌等地多次发现了西汉时期的麻纸，有的纸上面还有文字和地图。这证明西汉时已生产纸。但这种纸质地粗糙，使用不便。蔡伦在此基础上改进工艺，扩大造纸原料，使纸的质量和产量有了很大改进和提高。



纸本地图



材料研读

《后汉书·蔡伦传》记载蔡伦改进造纸术后：“元兴元年奏上之，帝善其能，自是莫不从用焉，故天下咸称‘蔡侯纸’。”

查查看：元兴元年是公元哪一年？

造纸工艺流程图

张仲景和华佗

中国的传统医学有着悠久的历史，在两汉时期已发展到较高的水平，诊断和治疗的手段更加先进，并建立起中医学的基础理论。



相关史事

春秋战国之际的名医扁鹊，已经懂得用针刺、按摩、汤药等多种方法治疗疾病。他总结出来的望、闻、问、切四种诊断疾病的方法，一直被中医沿用。战国问世、西汉编定的《黄帝内经》，是我国现存较早的重要医学文献，它反映了我国古代医学的早期成就，奠定了祖国医学的理论基础。

张仲景是东汉末年的名医，他虚心向名医求教，四处奔走，广泛收集民间药方，在总结前人经验的基础上，结合自己的临床实践，写成了《伤寒杂病论》一书。这部著作发展了中医学的理论和治疗方法，总结了各种疾病的症候，提出在诊断上要辨证分析病情，然后对症治疗。他还发展了“治未病”的思想，提倡预防疾病。



河南南阳医圣祠



张仲景像

张仲景曾任长沙太守。当时做官的人不能随便接近民众，张仲景就想了一个办法，在每月初一和十五，打开衙门，贴出告示，让民众进来看病，他坐在大堂上逐一问诊。后来，人们就把坐在药店里给人看病的医生通称为“坐堂医生”，用来纪念张仲景。

张仲景是中医临床理论体系的开创者，为中医药学的发展作出巨大贡献。他医术精湛，医德高尚，被后世称为“医圣”。

东汉末年的另一位名医华佗，不仅擅长用针灸、汤药为人治病，而且能实施外科手术。他发明了“麻沸散”，让病人和酒服下，失去知觉，然后进行各种手术。华佗还模仿虎、鹿、熊、猿、鸟五种动物的活动姿态，创编出了“五禽戏”，帮助人们强身健体。



相关史事

《后汉书·华佗传》记载：华佗对他的学生吴普说：“人体欲得劳动，但不当使极耳。动摇则谷气得销，血脉流通，病不得生，譬犹户枢，终不朽也。”他还传授吴普“五禽之戏”，吴普长期坚持，“年九十余，耳目聪明，齿牙完坚”。

历史巨著《史记》

《史记》的作者，是我国古代伟大的史学家司马迁。他的父亲司马谈在汉武帝时任太史令，掌管天文历法和国家典籍。在家庭的熏陶下，司马迁从小勤奋好学，饱读书籍，青年时游历名山大川，实地考察风土人情，搜集历史资料。他立志继承父亲遗志撰写史书，继任太史令后，因仗义执言被关入狱中，遭受酷刑，肉体上和精神上遭到极大摧残。但他忍受着巨大的悲痛，发愤著述，用十多年的时间写出了不朽的历史巨著《史记》。



《史记》书影



问题思考

司马迁曾遭到关押，又受到酷刑，而他在命运的灾难面前却坚忍不拔地写出历史巨著。他的这种精神对我们有什么教育意义？

《史记》是中国古代第一部纪传体^①通史，记述了从传说中的黄帝到汉武帝时的史事。书中记录了帝王将相的历史活动，肯定他们的功绩，也揭露了他们的腐朽和罪恶。司马迁在《史记》中，还为许多下层人物写了传记。他公正记事，爱憎分明，秉笔直书，对中国史学发展产生了深远的影响。《史记》文笔优美，所记人物形象生动，在文学史上也有崇高的地位。



材料研读

人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。

——司马迁《报任少卿书》

想一想：司马迁这句名言的含义是什么？

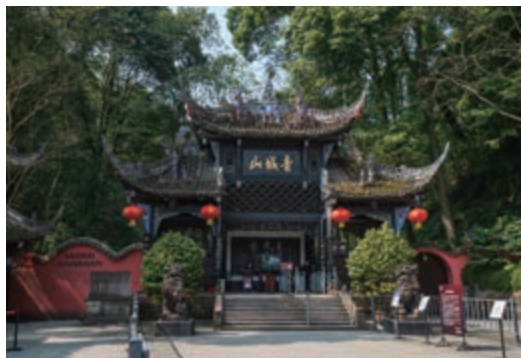


司马迁家乡陕西韩城的司马迁祠

道教和佛教

东汉末年，极度苦难的人民需要寻找精神上的寄托，为道教的兴起提供了土壤。张角创立了太平道，尊奉黄帝和老子，也吸收了流行在社会上的一些神仙方术。他以治病来传道，对贫苦民众有很大的吸引力，太平道传播很快。当时在汉中、巴蜀地区还有张陵创立的五斗米道，人们只要出五斗米，就可入道或治病。太平道和五斗米道是早期道教的不同派别，在教义和传播方式上相似，受到下层民众的信奉。

① 纪传体，“纪”指本纪，按年编写帝王的传记及国家大事；“传”指列传，以传记的方式记录各类人物。还有“志”或“书”，采用专史体裁记录各种制度。中国古代的“正史”，即二十四史，都是用纪传体体裁写的。



四川成都青城山^①



河南洛阳白马寺

白马寺位于河南洛阳老城以东12千米，始建于东汉，是中国最早的佛教寺院。现存古迹为元、明、清时所建。

佛教是世界三大宗教之一^②，产生于公元前6世纪的古代印度。创始人是乔达摩·悉达多，又称释迦牟尼。佛教认为人生如苦海，人只有断除各种欲望和烦恼，才能得到解脱。佛教主张众生平等，迎合了贫苦民众渴求生活平安的愿望，因此得以传播。

张骞通西域后，佛教通过丝绸之路传入中国。东汉明帝时，西域的僧人运载佛经到洛阳，得到上层统治阶级的扶持，佛教逐步在社会上传播开来。佛教的传入，丰富了中国文化，在社会、思想、文学以及建筑、雕刻、绘画等方面产生深远影响。



知识链接

佛教经书中的一些用语，逐渐融汇到汉语中。如“五体投地”“现身说法”“皆大欢喜”“大千世界”“在劫难逃”“因果”“忏悔”等，都源自佛经。

① 史书记载，张陵曾在四川大邑的鹤鸣山传教。后世民间传说变为成都附近的青城山是张陵修道传教的地方。

② 另外两大宗教是基督教和伊斯兰教。



课后活动

1. 东汉张衡发明创制出世界上最早的地震仪器地动仪。但是，这个地动仪早已毁损失传。后来，人们根据《后汉书》的记载，结合自己的研究，做出了各不相同的地动仪复原模型。请搜集不同的复原模型，并尝试理解这件古老的验震器的设计原理。
2. 想一想：纸的发明给社会文化和人们的生活带来哪些好处？
3. 汉朝时流行一种新型的文学体裁——汉赋，也涌现了一批著名的汉赋作家。试搜集并欣赏汉赋名家的名篇，了解汉赋的基本特点。



知识拓展

农历与节气

农历是中国传统历法的现代版本，它的编算规则可以上溯到公元前104年制定的《太初历》。这种历法是一种阴阳合历，融合了阴历和阳历的主要元素。阴历以月亮的一轮圆缺代表一个月，以朔日（月亮正好位于太阳和地球之间）为初一，大月30天，小月29天；其年份分为平年和闰年，平年为12个月，闰年为12个月另加1个闰月。阳历以太阳回到天球上一个参考点（如春分点）的时间为一年（1回归年），共365天多一点。中国人把阳历的一年分成24段，每段15天或16天，称之为二十四气：立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨、立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑、立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降、立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒。古人把排在奇数位置的称为“节气”，排在偶数位置的称为“中气”，它们在今天被统称为节气。《太初历》同时采用了阴历的12个月份和阳历的24个节气，并规定以雨水所在的月份为一月（正月），每个月一定要有一个“中气”。由于两个节气的天数比一个月要多，所以每过几年，就会出现某个月的“中气”跑到下个月的情况。这时就要把这个月作为前一个月的闰月，以恢复月份与节气之间的正常对应关系。中国传统节日和许多民俗都同这种历法有关，所以在正式采用公历后，这种传统形式的历法还在流传，慢慢地就有了“农历”这个名称。为了方便其中二十四节气的记忆，人们还编成一首歌谣：春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

第四单元

三国两晋南北朝时期： 政权分立与民族交融

东汉末年的农民起义和军阀割据，结束了两汉大一统的局面。魏、蜀、吴三国的鼎立，使分裂的中国走向局部的统一。随后西晋虽统一了全国，但不久又陷入分裂的局面。此后的东晋、南北朝时期，多个政权并立，政局纷乱复杂。但正是在魏晋南北朝时期，各民族之间加强了交往、交流与交融，区域的开发尤其是南方经济得到发展，科技文化有着显著的进步，这些都为新的统一局面的出现奠定了基础。

第 16 课

三国鼎立

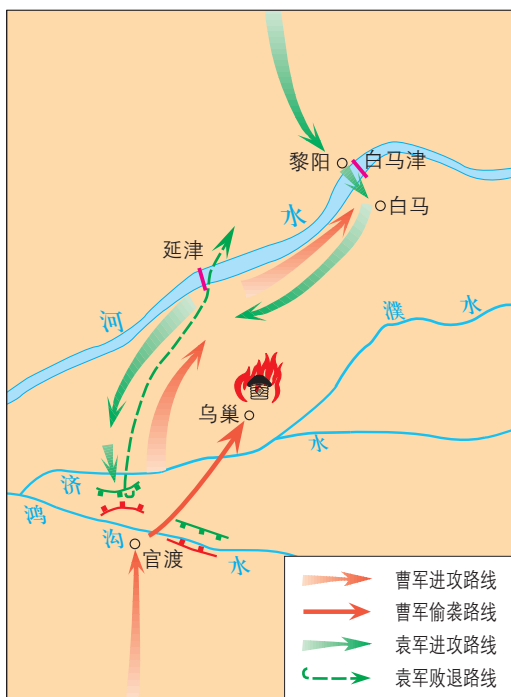
《三国演义》可谓家喻户晓，但那毕竟是文学作品。而在历史上，东汉末年州郡割据、战乱不已的局面是怎样的呢？曹操、刘备和孙权的势力又是如何崛起，进而形成魏、蜀、吴三国鼎立局面的呢？

官渡之战

东汉末期，占据河南一带的曹操为取得政治上的主动，把汉献帝从都城洛阳接到许^①，借皇帝的名义号令天下，并招揽各种人才。在农业生产上，曹操采用屯田的措施，组织军队和流亡的民众从事农业生产，既解决了大批流民的生计，又筹集了军粮。这样，曹操的势力逐渐壮大起来。

当时占据黄河以北的袁绍，兵多粮足，实力强大。曹操和袁绍都想吞并对手，称雄北方。200年，双方在官渡进行决战。曹操采取声东击西、各个击破的战术，偷袭袁军的粮囤，烧掉其全部军粮，迅速歼灭袁军主力，为以后统一北方打下基础。

^① 许，位于今河南许昌东，秦朝时设县，221年改名许昌。



官渡之战示意图

黎阳 …………… 在今河南浚县东
白马津 ……… 在今河南滑县东北
延津 …………… 在今河南延津北
乌巢 …………… 在今河南延津东南
官渡 …………… 在今河南中牟



相关史事

当时袁绍拥兵 10 万，战马万匹，兵力上占有绝对优势。两军在官渡相持时，袁绍的谋士许攸降曹，告之袁军粮草辎重屯于乌巢。曹操便率精兵偷袭乌巢，烧掉袁军粮草，进而大破袁军。最后袁绍只带 800 名残兵逃过黄河。



《三顾茅庐》

赤壁之战

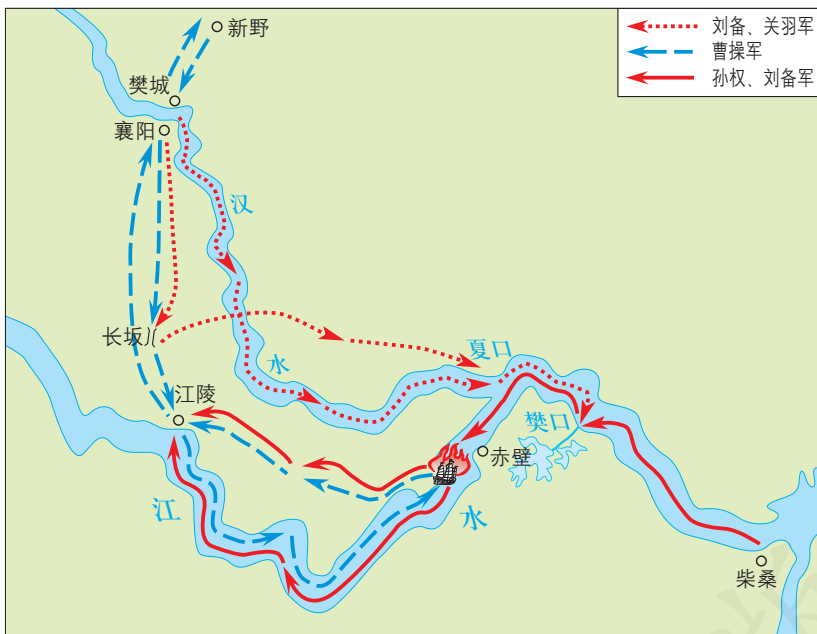
208 年，曹操挥师南下，准备进而消灭南方的割据势力，统一全国。曹军占领荆州后，刘备率军从樊城退往夏口。他派诸葛亮联络孙权，共谋抗曹之计。孙权听从将军周瑜和诸葛亮的意见，决定与刘备联合迎战曹军。

曹军的兵力有 20 余万，孙刘联军只有约 5 万人，两军在赤壁对峙。曹军远道奔走，兵士疲惫，军中多是北方人，不服水土，又流行疾病，以致刚一交战，曹军便遭失利，撤到江北。针对曹军不习水战、



相关史事

刘备的身边有猛将关羽、张飞，但缺少辅佐的谋士。他听说隐居的诸葛亮是旷世英才，就三次亲自登门求见，恳请他出山。这就是流传至今的“三顾茅庐”的佳话。



赤壁之战示意图

江陵 …………… 今湖北荆州	赤壁 …… 在今湖北嘉鱼东北
夏口 …………… 在今湖北武汉	柴桑 …… 在今江西九江西南
襄阳 …………… 今湖北襄阳	樊口 …… 在今湖北鄂州西

船舰连接在一起的弱点，周瑜采纳部下黄盖的建议，由黄盖向曹操诈降并用火攻。黄盖送去“降书”后，率领几十艘船，上面装载着浇上油的柴草，驶向对岸。曹军官兵以为是来降的吴军，毫无防备。当来船离曹营不远时，突然同时点火，借着风力冲进曹营的船队，不仅烧毁了曹军船舰，还延及岸上营寨，烧死和落水的士兵无数。周瑜随即率领军队攻杀过来，曹军大溃，曹操带着败兵北撤。赤壁之战对当时整个局势有关键性的影响，为三国鼎立局面的形成奠定了基础。



问题思考

明朝人罗贯中写的小说《三国演义》，在描写赤壁之战时有“蒋干盗书”“孔明草船借箭”“周瑜打黄盖”“诸葛亮借东风”等情节。但这些脍炙人口的故事却不见于史书记载，你如何看待这种不同？说说你的想法。

三国鼎立

赤壁之战后，曹操转而经营关中，扫平关中的割据势力，完成了北方的统一。刘备占领了湖北、湖南的大部分以后，又向西南发展，占取四川、云贵地区。孙权一边把他的统治范围延伸到福建、广东，一边又抢夺了刘备在湖北、湖南的势力范围。

220年，曹操的儿子曹丕废掉汉献帝，在洛阳称帝，国号魏。221年，刘备在成都称帝，国号汉，史称蜀汉。次年，孙权称吴王。229年，孙权称帝，吴国建立^①，定都建业。三国鼎立的局面形成。

^① 也有学者将222年孙权称王，作为吴国建立的时间。



洛阳在今河南洛阳
官渡在今河南中牟
成都在今四川成都
建业在今江苏南京
赤壁在今湖北嘉鱼东北
夷洲今台湾

三国鼎立形势图

曹魏重视农业生产，大力兴修水利。孙吴开发江东，造船业发达，发展了海外贸易。230年，孙权派将军卫温率领万人船队到达夷洲，加强了大陆与台湾的联系。蜀汉在丞相诸葛亮的治理下，发展经济，改善民族关系，加速了西南地区的开发。



翻车

魏国的马钧改进前代汲水工具，制成提水工具翻车。翻车可以连续将低处的水提升到高处，便利灌溉；遇到涝灾，也可以用来排水。翻车既轻巧，又便于操作，是中国古代农业领域长期使用的一种灌溉工具。



课后活动

1. 朗读曹操的诗句，回答问题。

(1) 白骨露于野，千里无鸡鸣。生民百遗一，念之断人肠。

——《蒿里行》

诗中所描绘的是怎样的景象？为什么会出现这样的状况？

(2) 老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。

——《步出夏门行》

诗中的“壮心”指的是什么？他实现了吗？原因是什么？

2. 官渡之战和赤壁之战都是中国古代以少胜多的著名战役。议一议：这两个战役胜败的主要因素是什么？



知识拓展

诸葛亮

诸葛亮，字孔明，时人称“卧龙”。刘备三顾茅庐请他出山后，诸葛亮辅佐刘备，筹划军政大事，后被任为丞相。刘备死后，蜀国的大小政事都由他来主持。他忠于职守，公正无私，治蜀有方。他多次出师伐魏，终未成功，最后在行军途中病逝，正如他说的“鞠躬尽力，死而后已”。

第 17 课

西晋的短暂统一和北方各族的内迁

西晋结束三国分裂局面，统一了全国。但西晋的统治很短暂，这是为什么？魏晋时期，除汉族外，还有匈奴、鲜卑、羯、氐、羌等民族活跃在历史舞台上，他们从何而来？又做了些什么？

西晋的建立

三国后期，魏国实力增强，吴、蜀两国日益衰落。263年，魏灭蜀。

曹魏中期，大臣司马懿参与辅佐新即位的小皇帝。不久，司马懿逐渐控制了魏国的军政大权。司马懿死后，他的两个儿子相继专权，魏国皇帝形同傀儡。266年，司马懿的孙子司马炎自立为帝，改国号为晋，以洛阳为都，史称西晋。司马炎就是晋武帝。280年，西晋灭吴，统一了全国。

西晋的皇室及许多大臣是大地主、大贵族出身。西晋王朝制定了一系列优待大地主、大贵族的政策，以保护他们的利益。当时的很多大贵族、大地主在治国方略上缺乏雄才大略，而是处处维护自己家族的权势，在生活上以豪华奢侈为荣，追求享乐。



相关史事

西晋时的贵族、富豪还用斗富的方式炫耀自己的财富。大臣石崇和国舅王恺斗富，王恺用麦糖洗锅，石崇就用白蜡当柴烧；王恺用紫色丝绸做成长40里的步障，石崇就用织锦做出更华丽的步障50里。



材料研读

西晋人鲁褒作《钱神论》讥讽道：钱被奉为神物，“无德而尊，无势而热，排金门而入紫闼。危可使安，死可使活，贵可使贱，生可使杀……凡今之人，惟钱而已！”还说钱“为世神宝。亲之如兄，字曰‘孔方’”。文章问世后，广为传诵，“孔方兄”一词，也成了“钱”的同义词。

这则材料说明了当时什么样的社会风气？

八王之乱

西晋初年，晋武帝认为，曹魏削弱所封诸王的势力，导致孤立而亡，于是大封同姓诸王。后来，晋武帝又陆续派遣诸王据守州郡重镇。这些出镇的宗室诸王，既手握重兵，又掌管民事，势力日益强大。

晋武帝的儿子晋惠帝昏庸无能。他在位时，手握重兵的八个封王为了争夺中央政权，先后起兵，相互混战，史称“八王之乱”。

八王之乱主要在洛阳一带展开。这场内乱对社会造成巨大灾害，当时米价飞涨，贵到一万钱一石，人民饱受痛苦。八王之乱历时十几年，西晋从此衰落。

中原人口大量死亡，幸存者纷纷逃离，其中逃往南方的即数以十万计，形成我国古代历史上第一次大规模的人口迁徙高潮。



西晋持刀陶俑



问题思考

想一想：西晋政权的短命与实行分封诸王有什么关系？

北方游牧民族的内迁

我国北方广袤无垠的草原，养育了北方游牧民族。他们在水草丰茂的草原上放养马、牛、羊等牲

畜，过着逐水草而居的游牧生活。“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”，就是他们生活的生动写照。

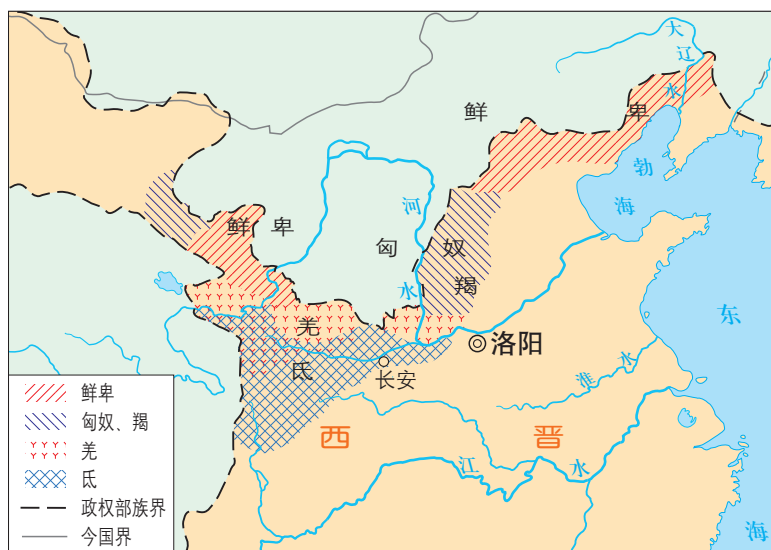


敕勒川狩猎图

这是内蒙古和林格尔北魏墓壁画摹本。

甘肃嘉峪关魏晋墓砖画

这组砖画描绘了北方民族的游牧生活。



西晋内迁少数民族分布图

洛阳在今河南洛阳

长安在今陕西西安

东汉、魏、晋时期，我国北方的游牧民族不断内迁。原来生活在西北的氏族和羌族，由西向东迁入陕西关中；分布在蒙古草原上的匈奴族和羯族，由北向南迁到山西一带；而鲜卑族有一部分迁到辽宁，有一部分迁到陕西及河套地区。西晋时，山西、陕西内迁的各族人口，已经占当地总人口的一半。

西晋统治腐朽，向内迁各族人民收取重税，征兵派役，甚至掠卖少数民族人民为奴婢。这些暴政激起了内迁各族人民的强烈反抗。一些少数民族的首领乘机起兵反晋。



相关史事

擅长骑射的匈奴人，逐步由游牧转入农耕生活，发展了冶铁和制陶等手工业。山西南部的羯人，大部分从事农耕，善于织布，喜欢穿青绛（jiàng）色的衣服。内迁各族领袖，大都仰慕中原文化。内迁各族的文化习俗，也影响了汉族。西晋时，洛阳贵族官僚，争用胡床、方凳等西北各族的家具。各族杂居地区的汉人，也学习经营畜牧业。

从4世纪初到5世纪前期，北方各族统治者先后建立了许多政权。历史上把北方主要的15个政权，连同西南的成汉，总称为“十六国”。

十六国时期，各国彼此攻战，经济遭到严重破坏，人民颠沛流离。4世纪后期，氏族苻氏建立的前秦逐渐强盛，并统一了黄河流域。氏族贵族深受汉族文明影响，苻坚汉文化修养很高。苻坚任用汉人王猛为丞相，锐意改革。他们整顿吏治，厉行法治，加强集权，招抚流民，减赋禁奢，还大力兴办学校，提倡儒学。那时候，前秦境内胡汉之间的对立和矛盾有所缓和。

……/ 西晋的短暂统一和北方各族的内迁 / ……



课后活动

1. 在西晋以前，还有哪些朝代实行过分封诸王？想一想：分封诸王对中央政权的统治会造成什么危害？
2. 据西晋的史料记载，内迁的少数民族主动认同中原地区的历史和文化，如鲜卑说自己是黄帝之子的后裔，匈奴的铁弗部自称是大禹的后代。议一议：这些少数民族认为自己与汉族同祖同宗说明了什么？



知识拓展

十六国北朝的政权更替

内迁的各族建立的政权频繁更替，有前赵、成汉、前凉、后赵、前燕、前秦、后燕、后秦、西秦、后凉、南凉、南燕、西凉、北凉、夏、北燕十六国。

十六国后期，鲜卑拓跋氏建立的北魏，逐渐统一北方。北魏又分裂为东魏、西魏。后来，北齐取代东魏，北周取代西魏，最后北周又灭掉北齐。对这些王朝，历史上称之为“北朝”。

第 18 课

东晋南朝时期江南地区的开发

魏晋南北朝时期，江南地区相对安定，得到大规模的开发。这一时期农业、手工业有长足的发展，为日后中国古代经济重心的南移奠定了基础。是什么原因促成了这种变化？江南地区的经济发展有哪些表现？

东晋的兴亡

316年，内迁的匈奴人灭掉西晋。随后，镇守长江下游的皇族司马睿（ruì）于317年重建晋王朝，以建康^①为都城，史称东晋。司马睿和南下的北方山东大贵族王导交往密切，他当皇帝，得益于王导为首的南北大贵族的拥戴。司马睿政治上依靠王导，军事上依靠王导的堂兄王敦。王氏其他子弟也都得到不同程度的重用。司马睿举行即位大典时，居然邀请王导共坐御床，时人称之为“王与马，共天下”。

东晋初期，多次进行北伐，曾收复了黄河以南的部分地区。由于东晋朝廷对北伐将领心存疑虑，多方牵制，使北伐缺少后援，最终未能恢复中原。

^① 建康，旧名建业、建邺，313年改名建康，今江苏南京。



相关史事

南迁的北方人，怀念家乡，希望晋朝能恢复中原。他们之中的杰出人物祖逖(tì)，为恢复中原作出巨大努力。祖逖年轻时胸怀大志，勤奋练武，夜半闻鸡起舞，随时准备报效国家。西晋末年，他流亡江南，要求司马睿出兵北伐。司马睿令其自行招募军队，祖逖只好带领亲族、同乡100多家，于313年渡江北上。船到中流，他站立船头，慷慨激昂地击楫(jí)说：“祖逖如不扫清中原，誓不再回江东！”跟随的人都被他的豪情壮志感动。渡江以后，他组织了一支2 000多人的队伍，经过几年艰苦战斗，恢复黄河以南大部分地区。东晋建立以后，统治者腐朽软弱，偏安东南。祖逖忧愤而死。



东晋形势图

东晋成功抵御了来自北方的军事威胁，统治局面相对稳定，社会经济有所发展。东晋末年，政权落入武将手中。420年，东晋灭亡。

南朝的政治

420—589年，中国南方政权更迭频繁，相继出现宋、齐、梁、陈四个王朝。这些王朝都在建康定都，历史上统称为“南朝”。

宋是南朝疆域最大的朝代。宋武帝、宋文帝在位的30余年时间里，轻徭薄赋，江南民殷国富，社会比较安定。

南朝时，镇守地方的贵族和将领势力很大。梁武帝萧衍从地方起兵夺取帝位后，放纵皇室成员和官僚大地主盘

剥平民百姓，政治日益败坏。后来发生了大规模的叛乱，建康失守，江东最富庶的地区遭到烧杀抢掠，导致千里绝烟，人迹罕见。从此，在南北实力对比中，南朝处于明显劣势。



南朝牛车画像砖

江南地区的开发

秦汉时期，北方和南方的经济发展很不平衡。黄河流域经济发达，是全国经济重心；而江南地区地广人稀，农业生产落后。西晋末年以来，大批北方人民为躲避战祸南下。到东晋后期，长江中下游地区布满了南迁的流民，尤以江苏一带为多；有一部分流民继续南下，进入今天的浙江、福建和广东等地。北方人的南迁，给江南地区输送了大量的劳动力，也带来了中原先进的生产工具和生产技术，从而使自然条件优越的江南地区得到开发，经济迅速发展。

当时的江南地区，不像北方那样战乱不休，社会比较安定。在南下移民和当地民众共同努力下，大量荒地开垦出来，耕地面积不断增加，并兴修了很多水利工程。农业生产技术也有了很大的改进，包括推广和改进犁耕，实行精耕细作，以及推广选种、育种、田间管理和施用粪肥等比较先进的生产技术。例如，水稻由原来的直播变成育秧移栽，这是水稻



南朝青瓷莲花尊



南朝青瓷刻花单柄壶

生产技术的重大进步；普遍实行了麦稻兼作，五岭以南地区还种植了双季稻，使粮食产量有了很大的提高。此外，还发展种桑养蚕、培植果树、种植药材等，实行农业多种经营。

南方的手工业也有了快速的进步。在缫丝、织布、制瓷、冶铸、造船、造纸、制盐等方面都有显著的发展。农业和手工业的发展，促进了商业的交流和城市的繁荣。南朝时的建康，人口众多，是当时商业最为活跃的大都市。



材料研读

《晋书·食货志》记载东晋后期南方的情形是：“天下无事，时和年丰，百姓乐业，谷帛殷阜，几乎家给人足矣。”

想一想：当时南方社会经济发展的原因是什么？

..... / 东晋南朝时期江南地区的开发 /



课后活动

阅读材料，并回答问题。

材料一

楚越之地，地广人希（稀），饭稻羹鱼，或火耕而水耨……无积聚而多贫。

——《史记·货殖列传》

材料二

江南之为国盛矣……地广野丰，民勤本业，一岁或稔，则数郡忘饥。……鱼盐杞梓之利，充仞八方；丝绵布帛之饶，覆衣天下。

——《宋书》

对比一下，《史记》与《宋书》中对江南地区的描述有什么不同？



知识拓展

东晋南朝时的海外贸易

江南地区的开发，也促进了海外贸易。东晋时与西方的大秦、波斯和中南半岛上的国家有往来贸易。南朝时，对日本和朝鲜半岛的贸易增多，与东南亚地区的交往更加频繁，还同天竺以及西亚、欧洲、非洲等地区有商品贸易交往。当时的海上交通和海外贸易都远超前代，并为后世海外交流的兴盛打下了基础。

第 19 课

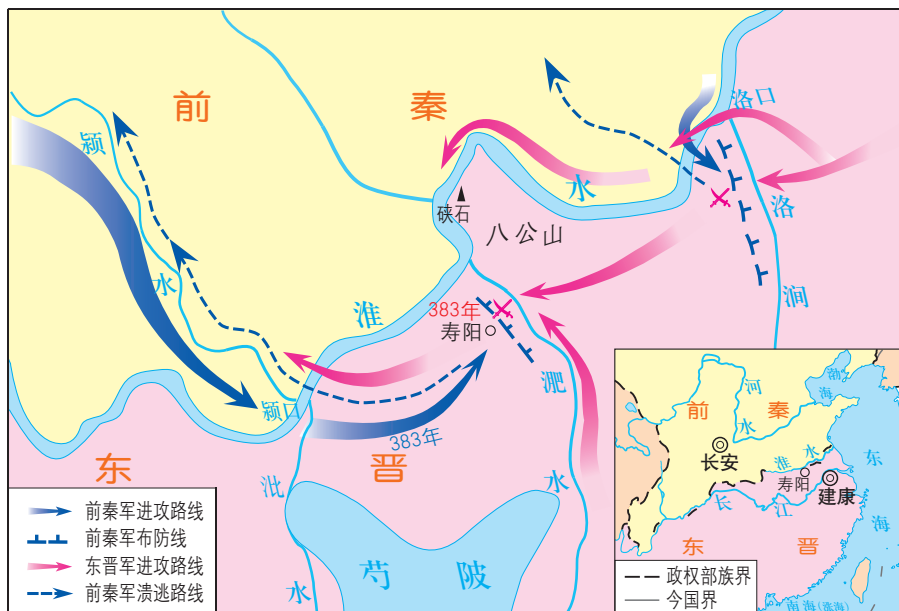
北魏政治和北方民族大交融

“风声鹤唳”“草木皆兵”“投鞭断流”“东山再起”这些成语，其典故都与淝水之战有关。在这一战役中，号称百万大军的前秦军队是如何被东晋的8万守军打败的呢？十六国北朝时期，北方各族之间既有斗争又有交融。这些看似矛盾的现象，是否蕴含着某些必然性？

淝水之战

强大后的前秦，疆域东濒大海，南抵汉水，西至龟兹，北达沙漠，与南方的东晋形成对峙的局面。

383年，苻坚不顾一致反对，强征各族人民当兵，拼凑了步兵60余万、骑兵27万，浩浩荡荡南下，企图灭亡东晋，统一中国。出师前，苻坚自恃兵多势强，号称自己的百万大军，“投鞭于江，足断其流”。东晋团结一致，从容应对，以8万精兵应战，在淝水与前秦军前锋隔岸对峙。在决战即将爆发时，东晋将领提出要前秦军队稍稍后撤，以便晋军过河交战。苻坚认为在晋军渡河时发动突然袭击，定能一举获胜，随即命令军队后撤。不料，当前秦军后撤时，有人在阵后大喊：“秦兵被打败了！”前秦军顿时阵脚大乱，自相践踏，一溃而不可收拾。晋军乘机发动猛烈攻击，打败前秦军。苻坚中箭负伤，带领残兵逃回北方。



淝水之战示意图

建康在今江苏南京 寿阳在今安徽寿县
八公山在今安徽寿县 洛涧在今安徽淮南



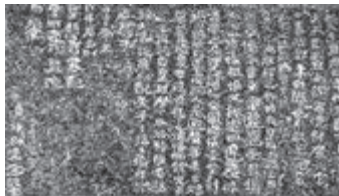
相关史事

前秦军队虽然有80多万，但向南进军时前后千里，战线过长，力量分散，到达前线的只有30万人。隔着淝水，苻坚远望对岸八公山上的草木，误以为都是晋兵，开始有所畏惧。这一情景被后人描述为“草木皆兵”。淝水阵前溃退后，败逃的前秦士兵，一路上听见风声鹤唳(lì)，都以为是晋军追来，因此昼夜不敢停歇。

淝水之战是中国古代又一次以少胜多的著名战役。淝水之战以后，前秦很快土崩瓦解，北方再度陷入分裂和混战的状态。



内蒙古呼伦贝尔鲜卑族
发祥地——嘎仙洞遗址



嘎仙洞刻石拓片

北魏孝文帝改革

4世纪后期，游牧在阴山地区的鲜卑族拓跋部迅速崛起，建立北魏。439年，北魏统一北方，结束了十六国以来分裂割据的局面。

当时，北方各族人民长期杂居，民族聚落已不多见。内迁的各族在生产、生活和习俗上，与汉族已无明显的区别。鲜卑拓跋部因内迁较晚，仍保持鲜卑族的习俗，要治理好广大的北方地区困难重重。

北魏孝文帝即位后，立志用文治移风易俗。他力排众议，494年迁都洛阳，把百余万包括鲜卑族在内的北方各族人民迁到中原。他进一步推行汉化措施，规定官员在朝廷中必须使用汉语，禁用鲜卑语；以汉服代替鲜卑服；改鲜卑姓为汉姓；鼓励鲜卑贵族与汉人贵族联姻等。这些措施，促进了民族交融，也增强了北魏的实力。



《北魏帝王出御图》



相关史事

北魏孝文帝即位时才5岁，由祖母冯太后临朝听政。冯太后进行一系列改革，推动了鲜卑族汉化，促进了民族交融。孝文帝受她的影响很大。冯太后去世后，他继续推行改革。

北方地区的民族交融

魏晋以来，内迁的各族人民与当地汉人错居杂处，开始过着定居的生活。他们向汉族人民学习农业技艺，逐渐将原来从事畜牧业生产转变为从事农业生产。汉族人民向北方各族人民学习畜牧经验，还学习和接受他们的食物、服装、用具等。十六国北朝政权的统治者，与汉族士人合作，沿袭中原地区原有的统治方式，实行君主专制制度。这一时期的民族关系，有时矛盾激化，甚至发生战争，但在总体上，民族隔阂趋于消解，民族关系趋于和缓。北朝后期，我国北方出现了各民族的大交融。

各民族不仅在经济上密切交往，在文化上的交流也日益频繁。西晋时期，内迁各族大多使用汉语；北魏孝文帝改革后，汉语更成为北方主要的通用语言。西北民族的乐器、歌舞等也受到汉族人民的喜爱。尤其是在民族心理上，随着经济、文化的交流与融汇，思想感情日益沟通，以往的“胡”“汉”观念逐渐淡薄，民族之间的隔阂与偏见逐渐减少。



北魏陶俑

北方地区民族的交往、交流与交融，为中华民族的发展注入了新的活力，进一步丰富了中华民族的物质文化和精神文化，并为隋唐时期多民族国家的繁荣与发展奠定了基础。



问题思考

魏晋南北朝时期为什么会出现民族交融的高潮？

...../ 北魏政治和北方民族大交融 /



课后活动

1. 右面三幅图画摹绘自敦煌莫高窟壁画。这些原是北方少数民族的坐具，在魏晋南北朝时期引入内地。根据图画说一说，民族交往、交流和交融对汉族的发展有什么影响。



胡床



椅子



方凳

2. 右表是北魏孝文帝改革时鲜卑族改用汉姓的情况。阅读后回答问题。

孝文帝改鲜卑姓为汉姓的目的是什么？

鲜卑姓	改为汉姓	鲜卑姓	改为汉姓
拓跋	元	步六孤	陆
拔拔	长孙	贺兰	贺
达奚	奚	独孤	刘
乙旌	叔孙	勿忸于	于
丘穆陵	穆	尉迟	尉



知识拓展

北魏时的洛阳

北魏迁都以后，洛阳成为北方的政治、经济中心。城内外有许多大的市场，各地名贵特产都集中在这里交易。全城 10 多万户居民中，来自国内外的商人就有上万人。洛阳城西的大市，开市、闭市都以击鼓为号。市内设有专门管理贸易和税收的官吏。城南还有馆舍，专供外来商人居住。城中不少富商大贾“资财巨万”。



北朝持杆秤的商人(敦煌莫高窟壁画摹本)

第20课

魏晋南北朝的科技与文化

魏晋南北朝的300多年间，大多数时间处于分裂割据的状态。然而，中华民族以自强不息的伟大精神，继续传承和发展着中华文明，创造出璀璨的科技文化。这一时期的科技文化有哪些杰出的成就呢？

贾思勰和《齐民要术》

我国现存最早的一部完整的农书，是北朝贾思勰(xié)撰写的《齐民要术》。贾思勰曾任郡太守，非常重视农业生产。他整理古书中记载的农业知识，采集民间歌谣谚语，汲取农民的生产经验，自己还在生产实践中证明和丰富了这些经验。《齐民要术》一书总结了农、林、牧、副、渔等方面的生产技术，内容十分丰富。贾思勰强调农业生产要遵循自然规律，种植农作物必须因地制宜，不误农时；要改进生产技术和工具；还提出了多种经营和商品生产等重要思想。



材料研读

《齐民要术·种谷》写道：“顺天时，量地利，则用力少而成功多。任情返道，劳而无获。”

想一想：为什么贾思勰强调农业生产要顺应天时地利？



《齐民要术》书影

这部农业科学技术著作，突显了中国古代科学家以民生为本的务实精神，反映出当时农业生产技术已经达到很高的水平。这部农书对后世农学的发展有深远的影响，在世界农学史上占有重要地位。



贾思勰故里山东寿光
有关《齐民要术》的现代浮雕

科学家祖冲之

祖冲之是南北朝的一位杰出科学家，他在数学、天文历法和机械制造方面都有重大成就。他治学严谨，从不盲从。三国时期魏国的数学家刘徽最早提出了具有“极限”思维的圆周率的正确计算方法^①，并求得圆周率为3.141 6。祖冲之运用刘徽的方法，把圆周率精确到小数点以后的第七位数字，即3.141 592 6和3.141 592 7之间。这项成果领先世界近千年。



祖冲之像

祖冲之在数学方面的研究成果，收集在他与其子合著的数学名著《缀术》一书中。这部书在唐朝时被朝廷规定为算学的主要课本，唐代数学考试多从中出题，后来传到日本、朝鲜，也被用作学校的课本。



相关史事

秦汉时期，数学成就显著。成书于东汉时期的数学名著《九章算术》，总结了春秋战国以来的数学成就，涉及现代初等数学中的算术、代数和几何的大部分内容。这部书奠定了中国古代数学以计算为中心的特点，对中国和东方数学的发展具有长远的影响。

祖冲之完成海量的计算，借助了中国人发明的一种古老的计算工具——算筹。算筹是长短、粗细一致的一堆棍，可用竹、木骨或金属等材料制成。算筹至迟出现在春秋战国时期，以纵横两种形式表示数字。人们约定，纵式表示个位、百位、万位……，横式表示十位、千位、十万位……。如果遇到“0”，则空位不摆算筹。算筹的运算法则同珠算的运算法则基本一样。

数字 形式	1	2	3	4	5	6	7	8	9
纵式	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	Ⅳ	Ⅴ	Ⅵ	Ⅶ	Ⅷ	Ⅸ
横式	一	二	三	四	五	六	七	八	九

① 这种方法，数学家称之为“割圆术”。

祖冲之通过天文观测，对历法进行精细的推算。他所测算的一年时间，与现代天文科学测算的结果相比较，只差50秒。他创制的当时最先进的历法《大明历》，后来由朝廷正式颁行。

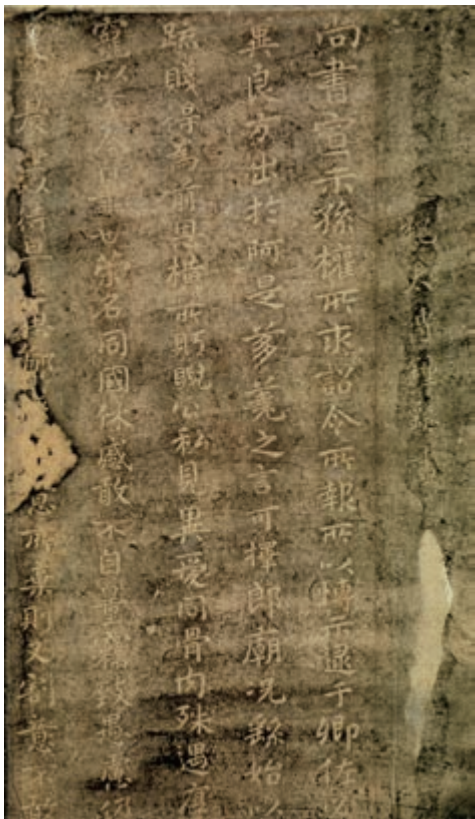
祖冲之还很擅长机械制造，他设计制造出了指南车、水碓磨、千里船等。史书上称他造的千里船能“日行百余里”，指南车“圆转不穷，而司方如一”。

书法、绘画与雕塑

汉代造纸术的发明，使书写的载体发生了革命性的变化，也为书法艺术的进一步发展提供了物质条件。人们对书法美的不懈追求，推动了书法艺术的持久发展。

东汉以后，书法已经成为专门供人们欣赏的艺术了。锺繇(yáo)和胡昭是曹魏时的书法名家，他们兼采汉末众家书法之长，都擅长行、草、隶书，并形成了自己的风格。锺繇独创楷书书法，刚柔兼备，点画之间，多有异趣，后人称他的楷书为绝世之作。西晋设置书博士，教学生学习书法，规定用锺、胡书法作为标准书体。

将书法艺术提高到一个新阶段的是东晋的王羲之。他刻苦学习书法，继承各种书体的优点，所作楷、行、草书尤为精湛。他的行书、楷书摆脱了以往带有隶、篆的痕迹，当时的人就称赞他的书法为古今之冠，笔势“飘若浮云，矫若惊龙”^①。王羲之的代表作是《兰亭集序》，达到收放自如、浑然天成的境界。《兰亭集序》被称为“天下第一行书”。王羲之由于在书法艺术上的杰出成就，被后人誉为“书圣”。



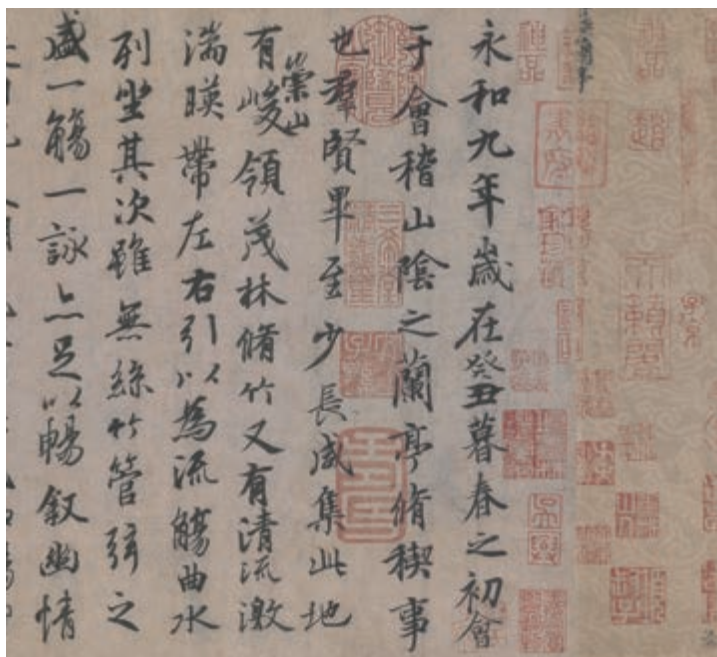
锺繇楷书《宣示表》(拓片)

^① 意为像浮云在天空飘荡，像受惊的龙矫健地舞动。



相关史事

唐太宗酷爱书法，尤其对王羲之的作品喜爱有加。他曾亲自为《晋书·王羲之传》写评论，认为“尽善尽美，其惟王逸少乎！”唐太宗得到《兰亭集序》后，爱不释手，“置于座侧，朝夕观赏”。相传，他在临终前，要求太子将《兰亭集序》真本随同下葬，以便他在地下也能随时欣赏。今人所见到的《兰亭集序》都是摹本。



《兰亭集序》(摹本·局部)

北魏统治者崇尚汉族文化，重视书法艺术，流传下来的碑刻书体，苍劲厚重，粗犷雄浑。

中国书法艺术是中华民族的文化瑰宝，在世界文化艺术宝库中独放异彩。



魏碑《比丘道匠造像题记》(拓片)

魏晋南北朝时期的绘画，由于佛教盛行，宗教画占了主要地位。东晋的顾恺之是最著名的画家，他擅长的人物画，线条优美活泼，人物传神，富有个性。顾恺之一生的创作很多，流传下来的作品有《女史箴图》和《洛神赋图》，均为摹本。同时，由于山水诗的增多，山水画开始形成。



《女史箴图》(摹本·局部)



《洛神赋图》(摹本·局部)

南北朝时期，统治阶级为宣扬佛教，在一些地方的山崖上，开凿了许多石窟。其中最著名的是山西大同的云冈石窟和河南洛阳的龙门石窟。这两处石窟群里，雕刻着数以万计的佛像。这些佛像，继承了秦汉以来我国雕塑艺术的优良传统，也吸收了外来佛教造型艺术的特点，堪称宏伟精巧的雕刻艺术品。



云冈石窟第20窟中的主佛



相关史事

魏晋南北朝时期，社会动荡不安。为了摆脱现实苦难，人们纷纷信仰佛教。统治者也大力扶持，佛教盛行起来。各地大量修建寺庙，与佛教相关的艺术，得到广泛发展。但是，信仰佛教，人们的痛苦并未减轻，反而负担加重。因此，不断有人反对佛教，其中最著名的是南朝思想家范缜。他撰写的《神灭论》，系统地阐述了无神论思想。他认为人的精神和肉体是相互结合的，有了肉体，才有精神；肉体死了，精神也会随之消失。



龙门石窟北魏《帝后礼佛图》(局部)

...../ 魏晋南北朝的科技与文化 /



课后活动

1. 东晋诗人谢灵运在其作品《山居赋》中提到了麻、粟、豆等农作物，以及梨、枣、杏树等果树。这些原来都是种植在北方的，而这时也在南方种植了。想一想：北方的农林品种为什么会出现在南方？这反映出了什么？
2. 中国在1986年发行了祖冲之纪念银币。



请你试着为这枚纪念币中的人物写一个简要的介绍。



知识拓展

酈道元和《水经注》

北魏的酈道元是我国古代杰出的地理学家、文学家。他曾在朝廷和地方任职，充分利用在各地做官的机会进行实地考察，足迹遍及黄淮流域，也到过长江流域的一些地方。他在研究前人地理学著作和野外考察的基础上，写出了《水经注》一书。全书共40卷，30多万字，记载了1 252条河流的源头、河道、支流，介绍了这些河流流经地区的水文、地形、气候、土壤、物产，以及历史古迹、风土人情等，是一部综合性的地理学著作。《水经注》也是一部山水散文汇集，文字优美，对景物的描写如诗如画，对后世游记散文的发展有很大的影响。



《水经注》书影

第 21 课

活动课：让我们共同来感受历史

每当提起历史，我们就会想到那是离我们很久远的事情。其实，我们就生活在历史中，历史离我们很近，我们是可以感受到历史演进的脉搏的。我们只要认真地对身边的事物进行观察和了解，会发现“历史”就在身边。

世界上的任何事物都有发生、发展的过程，从整个人类社会的演进，到各个国家、地区和民族的发展，以至每个家庭、每个人的经历，都有自身的历史，有着延续与变化的历程。通过各种渠道，我们可以接触历史的情况，了解到历史的发展。例如，通过对我国的历史文献、考古发掘、历史遗存、口头传说等多种反映历史的材料进行研究，我们可以了解和认识祖国的历史。再如，通过对本地区不同时期的民居进行考察，我们可以看到建筑发展的历史。这方面的事物，数不胜数。那么，在我们生活的周围，在我们日常生活的各个方面，都有什么样的历史变化呢？让我们共同来思考、观察，共同来触摸历史，感受历史，认识我们身边的历史。

活动内容

以“让我们共同来感受历史”为题，通过多种方式考察身边有哪些事物可以看出历史的发展变化，并通过搜集反映历史的各种资料，如文字资料、实物资料、图像资料等，对身边的“历史”进行叙述和分析。

活动目标

1. 了解各种事物都是发展变化的，都有着自身的历史，初步理解学习历史有助于对事物发展的认识。
2. 通过对有关材料的搜集、阅读、整理，以及运用调查、访问等手段，初步了解学习和认识历史的途径与方法。
3. 感受 and 了解历史与现实的关系，初步认识学习历史对认识现实社会生活的意义。

活动建议

从周边可以接触到的人物、事件、物品中选择可以了解和调查的对象。

选择人物作为考察对象，可以是本地区的历史名人、现在的社会知名人士，也可以是自己家庭中的人物。了解选定人物的经历，撰写人物小传。

选择事件作为考察对象，可以选本地区在历史上或现实中所发生的事件。了解其来龙去脉，撰写对事件的介绍和评论。

选择物品作为考察对象，可以选生活当中的用品，如服装、家具、农具、钟表、电话等。通过搜集材料，以文字和图片的形式呈现它们的历史演变。

活动过程

1. 根据同学的兴趣，组成若干小组，确定选题。
2. 小组成员进行适当的分工，分别对选定的题目及研究对象进行调查了解。
3. 运用各种可行的方式和方法，如调查、观察、访谈、查阅图书、查找图片、网络搜索等，进行相关资料的搜集，并加以整理和编排。
4. 小组成员共同对有关材料进行研究、讨论，并确定选定主题的研究成果展示形式，如文字报告、展板或课件展示等。
5. 各小组将成果在班上进行汇报。

活动评价

全班同学在观摩和讨论的基础上，对各小组的研究所得进行评议，选出“最佳故事奖”“最佳编辑奖”“最佳演示奖”“最佳合作奖”等。

附录

中国古代史大事年表
(上)

时间	事件
距今约170万年	元谋人
距今约70万—20万年	北京人
距今约3万年	山顶洞人
距今约7 000年	河姆渡文化
距今约6 000年	半坡文化
距今约6 000—4 000年	传说中的炎帝、黄帝、尧、舜、禹时期
约公元前2070年	夏朝建立
约公元前1600年	商汤灭夏，商朝建立
公元前1046年	周武王灭商，西周开始
公元前841年	国人暴动
公元前771年	西周灭亡
公元前770年	周平王迁都洛邑，东周开始
公元前356年	商鞅开始变法
公元前221年	秦灭六国，统一中国
公元前209年	陈胜、吴广起义爆发
公元前207年	秦朝灭亡
公元前202年	西汉建立
公元前138年	张骞第一次出使西域
公元9年	王莽夺取西汉政权
公元25年	东汉建立
东汉明帝时	班超出使西域
184年	黄巾起义爆发
200年	官渡之战
208年	赤壁之战

续表

时间	事件
220年	魏国建立，东汉灭亡
221年	蜀国建立
229年	吴国建立
230年	吴派卫温等率军队到夷洲
266年	西晋建立
280年	西晋灭吴，统一全国
316年	西晋灭亡
317年	东晋建立
383年	淝水之战
420年	东晋灭亡
439年	北魏统一北方
494年	北魏孝文帝迁都洛阳

后 记

《义务教育教科书 中国历史》(七~八年级)和《义务教育教科书 世界历史》(九年级)由教育部组织编写,首都师范大学齐世荣教授担任总主编,金冲及、刘家和担任顾问。叶小兵协助总主编做了大量组织编写工作。

金冲及、刘家和、李文海、张海鹏、钱乘旦、晁福林、徐蓝、郑谦、张宏毅、郭小凌、李世安、张帆、赵世超、杨栋梁、张士义、曹全路、王怀兴、曹松林等审查专家提出了很多宝贵的修改意见,对教科书的修改完善给予了悉心指导和倾力帮助。我们充分吸收了历史学科专家、课程与教学论专家及广大一线优秀教师的意见和建议,保证了教学的適切性。在试教试用过程中,我们得到了北京市海淀区、江苏省无锡市、湖北省武汉市、新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市和昌吉回族自治州阜康市等地教育科学研究院(所)、教研室及一线教师的大力支持,他们的意见和建议为教科书的进一步完善提供了保障。

人民教育出版社承担了教科书的编辑出版工作,在组织编写、试教试用等方面给予了全方位的协助。李旻为本书封面绘制插图。中国地图出版集团教材出版分社为本书精心编绘了历史地图。此外,对教科书的编写、出版提供过帮助的同仁和社会各界朋友还有很多,在此一并表示诚挚的谢意。

期盼使用本套教科书的广大师生、家长提出宝贵意见,我们将集思广益,不断修订,使教科书趋于完善。

联系方式

电 话: 010-58758685

电子邮箱: jcfk@pep.com.cn

编 者

2016年7月



YIWU JIAOYU JIAOKESHU
ZHONGGUO LISHI

中国历史

七年级 上册



绿色印刷产品

9 787137 517454



定价： 元